

9月分の給食【9/2(火)～9/30(火)】

9月18日(木)

がっこうきゅうしょくこんだて

さいゆうしゅうしょうさくひん

学校給食献立コンクール最優秀賞作品

テーマは、「暑い夏に
沖縄料理&カレー味
で食欲アップ」です。
沖縄で有名なタコス
ライスの具をカレー風
味にしました。
カレー風味で食欲
が増すように工夫され
ています。



この他に沖縄でよく食べられるもずくを使ったスープやグリーンサラダを組み合わせています。
昨年度の東成区
神路小学校6年1組の皆さんの考えで献立です。

きょうのこんだて

タコスライス
もずくとしろねぎのスープ
グリーンサラダ
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)	
あか	ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・ふんまつチーズ・もずく
(おもにねつやちからのもとになる)	
き	ごはん・サラダあぶら・さとう
(おもにからだのちょうしをととのえる)	
みどり	たまねぎ・トマト(かん)・グリーンピース・にんにく・オクラ・にんじん・しろねぎ・キャベツ・きゅうり

今週は「食育週間」です。

クイズ 12 タコスとはある国の料理で、とうもろこしの粉で作ったトルティーヤで様々な具を包みます。さて、どこ

の国でしょう。

①イタリア

②ブラジル

③メキシコ

一口メモ

○各学年、運動会の練習に励んでいます。それを励ますように、給食調理員さんがサンプルケースを工夫してくださっています。



1・2年生の練習風景です。



○4年生が運動会の全体練習後、「ぶどう狩り」をしました。

もちろん、みんなそろって「自然の恵みに感謝、いただきます」そして「ごちそうさまでした」。



産地調べ

もずく(冷)	沖縄県	にんじん	北海道	キャベツ	群馬県
オクラ	高知県	白ねぎ	鳥取県	きゅうり	愛媛県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③