

9月分の給食【9/2(火)~9/30(火)】

9月18日(木)

がっこうきゅうしょくこんだて

さいゆうしゅうしょうさくひん

学校給食献立コンクール最優秀賞作品

テーマは、「暑い夏に沖縄料理&カレー味で食欲アップ」です。沖縄で有名なタコスライスの具をカレー風味にしました。カレー風味で食欲が増すように工夫されています。



このほかに沖縄でよく食べられるもずくを使ったスープやグリーンサラダを組み合わせています。
昨年どもひがしなりく東成区神路小学校6年1組の皆さんの考えた献立です。

きょうのこんだて

タコスライス
もずくとしろねぎのスープ
グリーンサラダ
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あ ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・ふんまつチーズ・もずく
か (おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう
き (おもにからだのちょうしきをととのえる) たまねぎ・トマト(かん)・グリンピース・にんにく・オクラ・にんじん・しろねぎ・キャベツ・きゅうり

今週は「食育週間」です。

クイズ 12 タコスはある国の料理で、とうもろこしの粉で作ったトルティーヤで様々な具を包みます。さて、どこ

の国でしょう。

①イタリア

②ブラジル

③メキシコ

一口メモ

○各学年、運動会の練習に励んでいます。それを励ますように、給食調理員さんがサンプルケースを工夫してくださっています。



1・2年生の練習風景です。



○4年生が運動会の全体練習後、「ぶどう狩り」をしました。

もちろん、みんなそろって「自然の恵みに感謝、いただきます」そして「ごちそうさまでした」。



産地調べ

もずく(冷)	沖縄県	にんじん	北海道	キャベツ	群馬県
オクラ	高知県	白ねぎ	鳥取県	きゅうり	愛媛県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③