

## 3月13日(月)

## 感謝の心で食事をしよう

わたしたちの体は食べ物によってつくられ、食事ができあがるまでには、たくさんの人が関わっています。



動物や植物の命をいただいて、いることに感謝して、食べ物を大切にしましょう。

## きょうのこんだて

チキンカレーライス[こめこ]  
ぎゅうにゅう  
ビーンズサラダ  
ミニフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、あぶら さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、きんときまめ ミニフィッシュ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん にんにく、りんごピューレ えだまめ、キャベツ

クイズ 9 今日の給食のビーンズサラダには、えだまめと何の豆が入っているでしょう。  
① あずき ② 金時豆 ③ うずら豆

## 一口メモ

今日の児童朝会は講堂で行いました。校長先生は「週末のワールドベースボールクラシックで日本が4連勝しましたね。うれしいニュースですね。」と話されました。今日は毎日登校時にお世話に



なっている福朗隊・

ふくろう会の方々への感謝の会も行われました。校長先生から「雨の日も毎日登校の見守りを行ってくださっている福朗隊・ふくろう会の方々に感謝の気持ちをあらわしましょう。」と話され、運営委員会の児童がお礼の言葉を述べて、感謝の手紙を渡しました。

PTA会長様からは、感謝の品を贈呈しました。最後に福朗隊ふくろう会の代表の方が「ありがとうございます。これからもがんばります」とお話されました。

今日の給食は、チキンカレーライス[米粉]です。

米粉とついているのは、米粉から作られているカレールウの素だからです。給食では、小麦粉から作っているカレールウの素を使用しています。大阪市の給食では、8, 9, 10月に食物アレルギー対応サポート月間で開発されたカレールウの素です。小麦のアレルギーがある子も食べることができます。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	鹿児島県	キャベツ	愛知県	金時豆(ドライパック)	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②