

3月13日(月)

かんしゃ こころ しょくじ

感謝の心で食事をしよう

私たちの体は食べ物によってつくられ、食事ができあがるまでには、たくさん的人が関わっています。

どうぶつ しょくぶつ いのち
動物や植物の命をいただいて
いることに感謝して、食べ物を大切にしましょう。

きょうのこんだて
チキンカレーライス[ごめこ]
ぎゅうにゅう
ピーンズサラダ
ミニフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、あぶらさとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、きんときまめ ミニフィッシュ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん にんにく、りんごピューレ えだまめ、キャベツ

クイズ⑨ 今日の給食のピーンズサラダには、えだまめと何の豆が入っているでしょう。
① あずき ② 金時豆 ③ うずら豆

一口メモ

○今日の児童朝会は講堂で行いました。校長先生
は「週末のワールドベースボールクラシックで
日本が4連勝しましたね。うれしいニュースですね。」
と話されました。今日は毎日登校時にお世話に



なっている福郎隊・
ふくろう会の方々への感謝の会も行われました。
校長先生から「雨の日も毎日登校の見守りを行って
くださっている福郎隊・ふくろう会の方々に感謝の
気持ちをあらわしましょう。」と話され、運営委員会の
児童がお礼の言葉を述べて、感謝の手紙を渡しました。

PTA会長様からは、感謝の品を贈呈しました。最後に福郎隊ふくろう会の代表の方が
「ありがとうございます。これからもがんばります」とお話をされました。

○今日の給食は、チキンカレーライス[米粉]です。

米粉についているのは、米粉から作られているカレールウの素
だからです。給食では、小麦粉から作っているカレールウの素を
使用しています。大阪市の給食では、8, 9, 10月に食物アレル
ギー対応サポート月間で開発されたカレールウの素です。小麦の
アレルギーがある子も食べることができます。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	鹿児島県	キャベツ	愛知県	金時豆(ドライパック)	北海道

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②