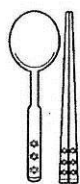


9月分の給食【9／2(火)～9／30(火)】

9月19日(金)

かんこく ちょうせんりょうり し
韓国・朝鮮料理を知ろう!



プルコギ

「プル」は「火」、「コギ」は「肉」という意味で、「火で焼いた肉」という意味があります。



トック

「トッ」は「もち」、「クッ」は「汁」という意味があります。



クイズ 13 トックはなになにからつくられているのでしょうか?

一口メモ

①小麦粉

②もち米

③うるち米

○上福島小学校では、毎月2つの週間が設けられています。一見違う週間のように感じますが、「自分をみつめる」という根っここのところは同じです。「食育週間」は食べることに関連するさまざまなことから、特に、自然の恵みへの感謝や、健康に生きるために食べていること、食べるために多くの人に助けられていること、また楽しく会食するための給食のルールなど、一人一人がしっかりと考える機会です。一方、「生活振り返り週間」は、生活全般を通して、自分がよりよく生きることができているか、もっと見直すことがないかなど、自分としっかり向き合う絶好の機会です。本当に、自分の心と体は健やかですか?

○どんな植物にも、必ず種がありますね。野菜の種が7種類あります。どんな野菜の種かわかりますか? ○の2種類は、夏に収穫した「なにわの伝統野菜」です。答えは月曜日。



今日の給食に、ぶどう(巨峰)が登場です。「上福のぶどう」とは種類が違いますね。

うれしい話です。初めて「上福のぶどう」を食べた1年生が、「とてもおいしかったからもう一度食べたい」と言っていました。



産地調べ

たまねぎ	北海道	チンゲンサイ	長野県	にら	高知県
ピーマン	愛媛県	にんじん	北海道	ぶどう(巨峰)	長野県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ

☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③

きょうのこんだて

プルコギ

トック

ぶどう(きょうほう)

ごはん

ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・さとう・ごまあぶら・いりごま・すりごま・トック
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる)
	たまねぎ・ピーマン・しょうが・にんにく・チンゲンサ・もやし・にんじん・にら・しいたけ・ぶどう

今週は「食育週間」です。
来週は「生活振り返り週間」です。