

3月23日(木)

しよく じ 食事のマナーを身につけよう

*「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを

しましょう。

*食事中は立ち歩かないようにしましょう。

*よい姿勢で食べましょう。

*好ききらいをしないで食べましょう。



新型コロナウイルス感染症予防のためにも、食事中的
大声での会話はひかえましょう。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくのデミグラスソース
スープ
カリフラワーとコーンのサラダ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン オリーブ油、じゃがいも さとう、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく
みどり	おもにからだのちようしをととのえる りんごピューレ たまねぎ、にんじん パセリ、カリフラワー コーン

クイズ 15 デミグラスソースは別の言い方で何と言うでしょう。

① デリシャスソース ② デミデミソース ③ ドミグラスソース

一口メモ

今日は講堂で修了式が行われました。ピアノ
の伴奏で久しぶりに校歌も全員で歌いました。

5年生の代表の児童に修了証が渡された

後に、校長先生は「みなさんの校歌の歌声が

よかったですね。上福島小学校の歴史等が

感じられる歌詞になっています。」と「1年の

しめくりの時にWBCで日本が優勝するうれしいニュースがありましたね。日本のチーム

が優勝できたことは、ひとりひとりの選手ががんばっただけでなく、チームが一体となって

戦ったからだと思います。みなさんも自分の力を信じてまわりのお友だちとともに新年度

もがんばっていきましょう。」と話されました。



○校庭にある桜も満開ではない

ですが、花を咲かせています。

1年生が植えていたチュー

リップも咲いています。

花々からも春の訪れを感じ

ます。



○今日が今年度最後の給食です。明日から始まる春休みも元気にすごすために「早ね、

早おき、朝ごはん、はいべん」で規則正しい生活を心がけましょう。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	パセリ	静岡県
にんじん	鹿児島県	カリフラワー	熊本県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③