

3月23日(木)

食事のマナーを身につけよう

* 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを
しましょう。

* 食事中は立ち歩かないようにしましょう。

* よい姿勢で食べましょう。

* 好ききらいをしないで食べましょう。



新型コロナウィルス感染症予防のためにも、食事中の
大声での会話はひかえましょう。

きょうのこんだて

ごくとうパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくのデミグラスソース
スープ
カリフラワーとコーンのサラダ

き	おもにエネルギーのもとになる ごくとうパン オリーブ油、じゃがいも さとう、あぶら
---	--

あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく
----	-----------------------------------

みどり	おもにからだのちょうしをととのえる りんごピューレ たまねぎ、にんじん パセリ、カリフラワー コーン
-----	--

クイズ15 デミグラスソースは別の言い方で何と言うでしょう。

- ① デリシャスソース ② デミデミソース ③ ドミグラスソース

一口メモ

○今日は講堂で修了式が行われました。ピアノ
の伴奏で久しぶりに校歌も全員で歌いました。

5年生の代表の児童に修了証が渡された
後に、校長先生は「みなさんの校歌の歌声が
よかったです。上福島小学校の歴史等が
感じられる歌詞になっています。」と「1年の



しめくくりの時にWBCで日本が優勝するうれしいニュースがありましたね。日本のチーム
が優勝できたことは、ひとりひとりの選手ががんばっただけでなく、チームが一体となって
戦ったからだと思います。みなさんも自分の力を信じてまわりのお友だちとともに新年度
もがんばっていきましょう。」と話されました。



○校庭にある桜も満開ではない

ですが、花を咲かせています。

1年生が植えていたチュー

リップも咲いています。

花々からも春の訪れを感じ

ます。



○今日が今年度最後の給食です。明日から始まる春休みも元気にすごすために「早ね、
早起き、朝ごはん、はいべん」で規則正しい生活を心がけましょう。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	パセリ	静岡県
にんじん	鹿児島県	カリフラワー	熊本県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③