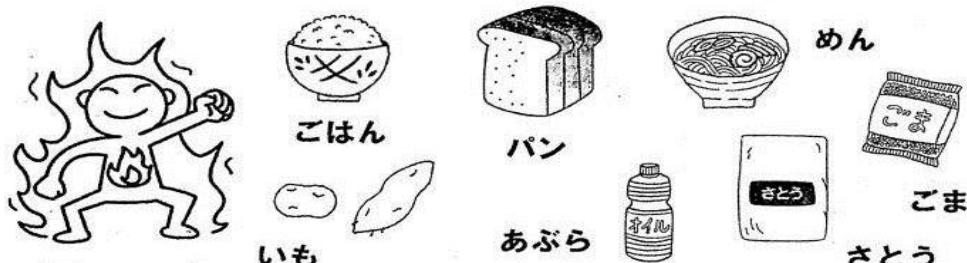


9月分の給食【9/2(火)~9/30(火)】

9月22日(月)

黄色の食べものの仲間

おもに熱や力のもとになる働きがあり、勉強したり、運動したりする時のエネルギーになります。



クイズ 14

パンは黄色の食べ物の仲間です。では、何から作られているでしょう？

①でんぷん

②小麦粉

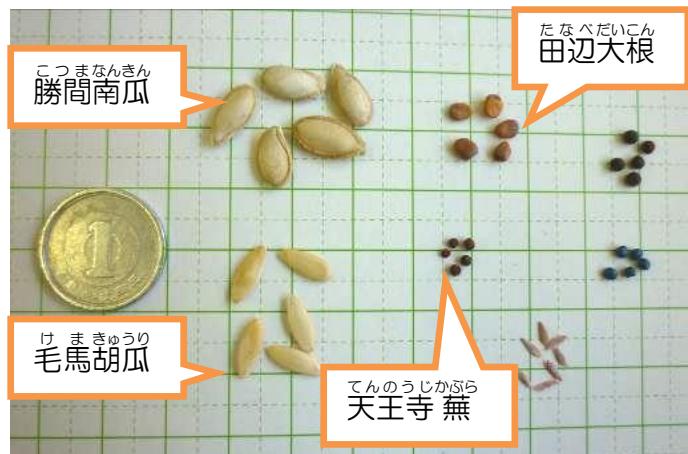
③米粉

一口メモ

○今日の児童朝会でもお話がありました。朝晩と昼との気温差が大きく、それに体がついていけず、体調をくずしてしまいがちです。まだ水分補給に気を付けなければなりません。それと、やはり生活習慣を整えることが大切です。今自分に必要なことは、テレビやゲーム、スマホなどで時間をつぶすことではありません。「早寝、早起き、朝ごはん、そして排便」です。自分が健康で、よりよい状態になるように努めましょう。

○気候の不順さは人間だけではなく、植物にも大きく影響します。今年は、「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」を畑に直播きにせず、4年生が苗づくりをします。

○「なにわの伝統野菜」作りのリーダーである4年生に、種の名前を聞いてみました。



産地調べ

私たちも一緒に、もとはこんなに小さい種から大きくなりました。(昨年の収穫)

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	キャベツ	群馬県
たまねぎ	兵庫県	三度豆(冷)	タイ	きゅうり	大阪府

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ

今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②

きょうのこんだて

ぶたにくとじゃがいもの
キャベツときゅうりの
ゆずのかあえ
ツナわかめそぼろ
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

ぎゅうにゅう・ぶたにく・けずり
ぶし・ツナ・かんそうわかめ

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・じゃがいも・さとう・

いりごま

(おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・にんじん・

さんどまめ・キャベツ・

きゅうり・ゆず(かじゅう)

今週は「生活振り返り週間」です。