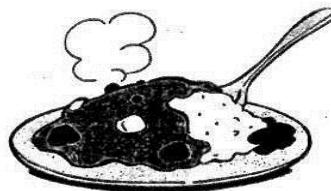


9月24日(水)

しんとうじょう
新登場

米粉のカレールウ

給食のカレーの味つけやとろみをつける
カレールウの素には小麦粉が使われています。
今回のカレーライス、小麦粉
の代わりに米粉を使ったカレール
ウの素で味つけし、とろみをつけ
ました。



きょうのこんだて

ビーフカレーライス(こめこ)
きゅうりのピクルス
みかん(かんづめ)
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・ サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちようしきをとのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・グリーンピー
り	ス・にんにく

今週は「生活振り返り
週間」です。

クイズ 15 きゅうりのピクルスには、砂糖、塩、うす口しょうゆと、もう一つすばい調味料が使われています。

それはなんでしょう?

①りんご酢

②米酢

③ワインビネガー

一口メモ

○9月は「食物アレルギー対応サポート月間」です。今月は、小麦粉のかわりに「米粉を使っ
たカレールウの素」と卵を使わない「ノンエッグドレッシング」が登場しています。いつものカ
レーライスと比べて、違いがわかるかな?

○22日に種まきをした「田辺大根」と「天王寺かぶら」
がもう発芽しました。その発芽の様子を見て、4年生
の人たちもびっくりです。植物の力強さに、自然のた
くましさに驚かされました。



「1日で芽が出るなんてびっくり
した」「とってもかわいい」「あんな
小さい種やのにすごい」

5. 6年生の組体
は、全校の注目の
的。1～4年
生が「5・6年生
はすごいなあ」と
尊敬の眼差しで見
ています。



しっかりして
苗を育ててい
ます。台風にも
影響されず、
よかったです。

産地調べ

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	にんにく	青森県
たまねぎ	兵庫県	グリーンピース(冷)	アメリカ	きゅうり	宮崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード