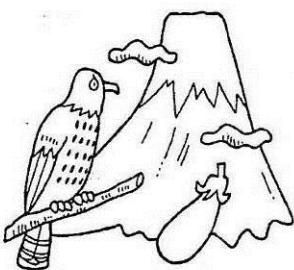


9月分の給食【9/2(火)~9/30(火)】

9月25日(木)

なすにまつわることわざ

「一富士 二鷹 三なすび」



これは初夢に見ると縁起のよいものです。
富士は日本一の山で、鷹は「つかみとる」というイメージ、なすびは「事を成す」にかけて縁起がいいと言われています。

今日は、焼きなすです。



きょうのこんだて

にくじやが
やきなすのみぞだれかけ
ぶどう(きょぼう)
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・けずりぶし・あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・サラダあぶら・さとう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・さんどまめ・なす・ぶどう

今週は「生活振り返り週間」です。

クイズ 16 世界中のどれたぶどうで、一番作られているのはどれでしょう？

一口メモ

①レーズン(ほしぶどう)

②ジュース

③ワイン

○今日の「肉じゃが」に使っているじゃがいもは、北海道産です。季節とともに、九州から本州、北海道へと移り変わっています。「上福のじゃがいも」は1月10日に種いもを植えて、6月28日に収穫しました。

種いも1kgから、約1.4kgのじゃがいもが収穫できました。掘りたての新じゃがをいろいろな料理にして食べたそうです。



○さらに1日で、こんなに成長しました。



天王寺かぶら



産地調べ

田辺大根

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	なす	奈良県
たまねぎ	北海道	三度豆(冷)	タイ	ぶどう(巨峰)	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

きょうのこんだて

にくじやが
やきなすのみぞだれかけ
ぶどう(きょぼう)
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・けずりぶし・あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・サラダあぶら・さとう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・さんどまめ・なす・ぶどう

今週は「生活振り返り週間」です。

