



上福島小学校 食育通信

令和5年度4月食育週間【4／17(月)～4／21(金)】

一口メモ

○今年度の給食も先週から始まっています。

上福島小学校の給食は、1学期は、(株)

一富士フードサービスの方々が作って

くださいます。みなさんのために安全でおい

しい給食を作ってくださいます。給食を取り



に行くときや

返しに行くときにあいさつをしっかりとしてほしい

と思います。給食室にあるもりつけの見本を

よく見て、教室でも同じように上手にもりつけ

ましょう。

今年の入学お祝いこんだてでした。



○今日の給食は、「ごはん、牛乳、まぐろのオーロラ煮、ぶた肉と野菜の煮も

の、キャベツの赤じそあえ」です。大阪市の給食の主食は1週間でごはんの

日が3回、パンの日が2回です。上福島小学校では、

ごはんを給食室でたいています。使用している米は、

北海道の「おぼろづき」です。今年は、354人分の



ごはんをたきます。学校全体で

28kg米を使います。給食室

では、右の写真のような立体

炊飯器でごはんをたいています。



【クイズ】

立体炊飯器は、一度に何キロの米がたけるでしょうか。

- ① 14キロ ② 21キロ ③ 28キロ

答えは、明日の通信でお知らせします。

○今年も上福島小学校では、「早ね・早おき・朝ごはん・はいべん」

について取り組みます。ひとりひとりが健康な体作りのための

生活を送っていきましょう。

