



# 上福島小学校 食育通信

令和5年度4月食育週間【4／17(月)～4／21(金)】

## 一口メモ

○昨日は、2年3組となかよし畑でなにわの伝統野菜の  
なんばねぎを植えました。上福島小学校では、都会の



学校ではめずらしく  
聖天通り商店街に  
上福なかよし畑が



あります。管理作業員の北山さんに畑をたが  
やしていただき、うねを立てていただきました。

なかよし畑では、なにわの伝統野菜を栽培し

ます。2年生の「なんばねぎ」、1年生は「とりかいなす」、3年生は「玉造黒門  
越瓜」と「毛馬きゅうり」です。昨日の2年生も畑で、だんご虫などを探していまし  
た。自然にふれるいい機会です。今日は、2年1組、2組がなんばねぎを植えま

す。

○昨日、運動場の端にある野田ふじの棚にふじの花が咲い  
ているのを見つけました。野田ふじは、福島区の区の花  
です。前任の管理作業員の佐々木さんが上福島小学校  
でお仕事されていた時には、一度も花が咲いているのを  
見たことがないとおっしゃっていましたと北山さんにお聞き  
したので、上福島小学校では4年ぶりに花が咲いたみた  
いです。機会があればみなさんも見てくださいね。



○今日の給食は「コッペパン(ブルーベリージャム)、  
牛乳、ビーフシチュー、きゅうりのサラダ、あまなつ  
かん」です。あまなつかんは、みかんのなかまです。  
さわやかであまずつぱいみかんです。

○今日で4月の食育通信は終わりです。次回は5月の食育通信をお楽しみに。

○昨日のクイズの答えです。ちりめんじゃこは、いわしの赤ちゃんです。②でした。