

9月分の給食【9/2(火)~9/30(火)】

9月30日(火)

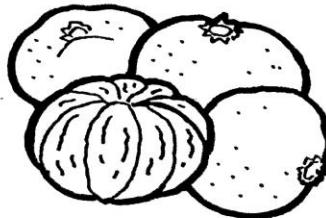
れいとう

つく

かた

冷凍みかんの作り方

1. みかんを軽く洗う。
2. 冷凍庫で凍らせる。
3. 冷たい水にさっとくぐらせ、
みかんの表面にうすい氷のまくを作る。
4. もう一度、冷凍庫で凍らせる。



きょうのこんだて

やきそば
きゅうりのピリからあえ
みかん(れいとう)
1/2こくとうパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・ちゅうかめん・ サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ・たまねぎ・ピーマン・
ど	にんじん・きゅうり・みかん
り	

クイズ 19 ピーマンはよく熟すと、緑色から何色になりますか？

①赤色

②黄色

③オレンジ色

一口メモ

○運動会はとても暑かったにもかかわらず、特に体調をくずした人もなく、どの学年の演技も素晴らしいでした。なかなか気づかないのですが、「早寝、早起き、朝ごはん」そして「排便」など、毎日繰り返される事ががらが当たり前のようにできるようになることが、健康な心と体をつくる第一歩ですね。手洗い、うがい、歯磨きもそうですよ。

○植物を育てていると、同じ条件で育てても、大きく育つもの、小さくしか育たないもの、花がたくさん咲くもの、あまり花が咲かないもの、長く花が咲き続けるものなど、いろいろあります。

○4年生が育てている「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」も同じです。これから、畑に植えかえますが、「間引き」と言って、野菜が大きく育つように、いくつかの芽や株をぬきます。そうしなないと、葉が重なってしまい、うまく育たなくなるからです。



産地調べ

キャベツ	長崎県	ピーマン	大分県	きゅうり	大阪府
たまねぎ	兵庫県	にんじん	北海道		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①