



上福島小学校 食育通信

令和5年度5月食育週間【5／15(月)～5／19(金)】

一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。今回は、毎日キーワードを発表します。月曜日から金曜日までキーワードをつなげて何の言葉になるかチャレンジしてください。



○なかよし畑では、今年もなにわの伝統野菜を栽培します。1年生が「とりかいなす」、2年生が「なんばねぎ」、3年生が「毛馬きゅうり」と「玉造黒門越瓜」です。5年生は、校庭で「勝間なんきん」を栽培しています。



○5、6年生が家庭科で調理実習も行いました。5年生は「お茶をいれてみよう」で日本の伝統的な飲み物のお茶を入れました。入れたせん茶がちょっとにがいと感している子もいました。

6年生は、「いためる調理をしよう」でいろいろいためを



作りしました。野菜の切り方やいためる順番など考え

て各班上手にいためていました。朝食のおかずにもなる1品です。6年生のみなさんは、ぜひ家庭でも作ってみてくださいね。



○今日の給食は、「タコライス、牛乳、もずくのスープ、焼きじゃが」です。タコライスは、ひき肉、たまねぎなどをカレー粉やトマトピューレ、ケチャップ、ウスターソースなどで味つけた具をごはんの上にかけていただきます。タコが入っているわけではありません。メキシコ料理のタコスの具をごはんにかけた料理です。

【クイズ】 タコライスは、つぎのうちどこで人気の料理でしょうか。

- ① 東京都 ② 神奈川県 ③ 沖縄県

答えは、明日の通信でお知らせします。