



上福島小学校 食育通信

令和5年度5月食育週間【5/15(月)～5/19(金)】

一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。食育通信をタブレットで見る
ことができるようになります。今回は、毎日キーワードを
発表します。月曜日から金曜日までキーワードを
つなげて何の言葉になるかチャレンジしてください。

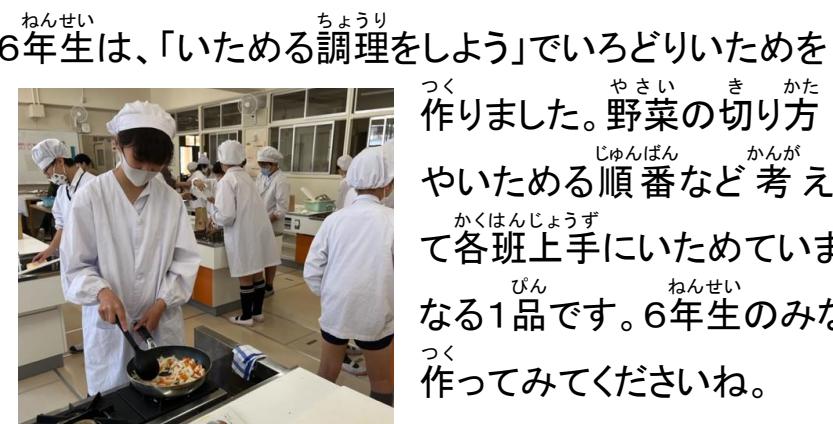
○なかよし畑では、今年もなにわの伝統野菜を栽培します。1年生が「とりかいな



す」、2年生が「なんばねぎ」、
3年生が「毛馬きゅうり」と「玉造
黒門越瓜」です。5年生は、校庭
で「勝間なんきん」を栽培して
います。



○5、6年生が家庭科で調理実習も行いました。5年生は「お茶をいれてみよう」で
日本の伝統的な飲み物のお茶を入れました。入れた
せん茶がちょっとにがいと感じている子もいました。



6年生は、「いためる調理をしよう」でいろいろいためを
作りました。野菜の切り方
やいためる順番など考え
て各班上手にいためっていました。朝食のおかずにも
なる1品です。6年生のみなさんは、ぜひ家庭でも
作ってみてくださいね。



○今日の給食は、「タコライス、牛乳、もずくのスープ、焼きじゃが」です。タコライス
は、ひき肉、たまねぎなどをカレー粉やトマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース
等で味つけした具をごはんの上にかけていただきます。タコが入っているわけ
はありません。メキシコ料理のタコスの具をごはんにかけた料理です。

【クイズ】 タコライスは、つぎのうちどこで人気の料理でしょうか。

① 東京都

② 神奈川県

③ 沖縄県

キーワード



こた 答えは、明日の通信でお知らせします。