



## 上福島小学校 食育通信

令和5年度5月食育週間【5/15(月)～5/19(金)】

### 一口メモ

○今週の食育通信のキーワードをつなげてできる言葉を  
当ててみてくださいね。

○昨日は、1年生が生活科であさがおのたねを植えました。



管理作業員の北山さんにも

お手伝いいただきました。

子どもたちは、スコップで土を  
入れて、指で穴をあけてあさ  
がおのたねを入れて土をかぶ  
せました。

### キーワード



○今日の給食は、「ごはん、牛乳、ちくわのいそべあげ、あつあげとさといもの  
みそ煮、あっさりキャベツ」です。今日の給食でも使用しているキャベツは、  
学習園で、3年生が理科の学習で栽培しています。



その他、5年生がイン  
ゲンマメ、6年生が  
じゃがいも、4年生が  
ゴーヤなども育てて  
います。理科や生活科



などの学習を通して植物などの自然や科学、生命について興味や関心をもってもらえたなら、うれしいです。



【クイズ】 ちくわのいそべあげの衣に使っている食べ物は、どれでしょうか。

- ① 青のり      ② きざみのり      ③ 切りこんぶ

答えは、明日の通信でお知らせします。

○きのうのクイズの答えです。③の沖縄県でした。1980年代に  
沖縄県の飲食店の方が、メキシコ料理のタコスをアレンジして  
生まれた料理です。タコスとライスでタコライスです。



