



上福島小学校 食育通信

令和5年度5月食育週間【5／15(月)～5／19(金)】

一口メモ

○今週の食育通信のキーワードをつなげてできる言葉を当ててみてくださいね。

○昨日は、1年生が生活科であさがおのたねを植えました。



管理作業員の北山さんにも

お手伝いいただきました。

子どもたちは、スコップで土を

入れて、指で穴をあけてあさがおのたねを入れて土をかぶせました。



○今日の給食は、「ごはん、牛乳、ちくわのいそべあげ、あつあげとさといものみそ煮、あっさりキャベツ」です。今日の給食でも使用しているキャベツは、学習園で、3年生が理科の学習で栽培しています。



その他、5年生がイン

ゲンマメ、6年生が

じゃがいも、4年生が

ゴーヤなども育てて

います。理科や生活科

などの学習を通して植物などの自然や科学、生命について興味や関心をもってもらえたら、うれしいです。



【クイズ】ちくわのいそべあげの衣に使っている食べ物は、どれでしょうか。

- ① 青のり ② きざみのり ③ 切りこんぶ

答えは、明日の通信でお知らせします。

○きのうのクイズの答えです。③の沖縄県でした。1980年代に沖縄県の飲食店の方が、メキシコ料理のタコスアレンジして生まれた料理です。タコスとライスでタコライスです。



