



上福島小学校 食育通信

令和5年度5月食育週間【5／15(月)～5／19(金)】

一口メモ

○今週の食育通信のキーワードをつなげてできる言葉を当ててみてくださいね。

○昨日は、4年生が「青森りんご食育教室」を受けました。

大阪中央青果の方や青森県から青森りんご青年会の方々



やミスりんごあおもりの方にもお越しいたいて、りんごのクイズ、りんごに関する質問に答えていただきました。りんごの試食とりんごジュースを飲みました。りんごが赤いのは、



太陽に当たっているためであることや青森県が日本のりんごの生産量であること、りんごは、横にして輪切りにすると種の部分が星型に見えて皮ごと食べられる

「スターカット」がおすすめであること、おいしいりんごは、下の部分が青くなって、ずっしりと重いもの、軸が太くて



しっかりしていることなどを教えてもらいました。4年生も感謝の気持ちのお手紙を書きました。「りんごがもっと好きになりました」「青森にも行ってみたいです」「家族にも話します」「王林が好きです」など楽しかった気持ちをたくさん書いていました。

○給食室からのお知らせです。今日から牛乳かごを返すときは、左の写真のように1, 2年、3, 4年、5, 6年ごとに牛乳かごを重ねて置いてください。

【クイズ】今日の給食の「かわちばんかん」は、つぎのどの食べ物のなかまでしょうか。

- ① りんご ② みかん ③ なし



答えは、明日の通信でお知らせします。

○きのうのクイズの答えです。①の青のりでした。