



上福島小学校 食育通信

令和5年度5月食育週間【5/15(月)～5/19(金)】

一口メモ

○今週の食育通信のキーワードをつなげてできる言葉を当ててみてくださいね。

○昨日は2年生が学習園に生活科でさつまいの苗を植えました。



さつまいもは、根の部分が太くなってできることやミニトマトやなんばねぎと植え方が違うことを学びました。



さつまいもの葉がハートの形

に似ていることも観察しました。

秋にさつまいもが収穫できるように水やりもしていきましょう。

○今日の給食は「ごはん、牛乳、肉じゃが、もやしのゆずの香

あえ、ごまかかいため」です。

ごまかかいためは、しゅんのたけのこを使って

います。たけのこは、モウソウチクの土の中の



モウソウチク

茎(地下茎)が土から出て

きた部分です。

たけのこは、土から出ると

成長が早いです。10日で竹になるといわれています。

給食では、たけのこをいためて、かつおぶしといりごま

も加えてあまからく味つけしました。

【クイズ】 たけのこは、1日に長くてどのくらい伸びるでしょうか。

- ① 30センチ
- ② 80センチ
- ③ 120センチ

答えは、明日の通信でお知らせします。

○きのうのクイズの答えです。②のみかんでした。

かわちばんかんは、熊本県熊本市河内町で発見されたみかんのなかまです。



キーワード

