



上福島小学校 食育通信

令和5年度5月食育週間【5/15(月)～5/19(金)】

一口メモ

○今週の食育通信のキーワードをつなげてできる言葉を

当ててみてくださいね。今日が最後のキーワードです。

答えはわかったかな。

○上福島小学校には、いろいろな実のなる木が植えられて



います。ブドウやミカン、ハッサク、ビワなどです。ミカンやハッサクの木は、まだまだ小さいので、木が大きくなるまでは、葉っぱをとらないようにお願い



しますね。

左の写真は、学校にある木で細長い花が咲いています。

何の花でしょうか。さるかに合戦のお話にもでてきます。

答えは「クリの花」です。西門から入ったところあたりにあります。ナツツのような香りもしています。

○今日の給食は「おさつパン、牛乳、かつおのマリネ焼き[ノンエッグドレッシング]、スープ、グリーンアスパラガスのソテー」です。

今日の主菜のかつおは、「かつおのたたき」として食べることが多い魚です。



いまが旬のかつおです。給食では、しお、こしょう、ノンエッグドレッシングで下味をつけて、焼き物機で焼きました。

今年度から給食では、マヨネーズの代わりにノンエッグドレッシングを使用しています。ノンエッグドレッシングは、たまごを使用していないマヨネーズ風味の調味料です。たまごの食物アレルギーがある子も食べることができます。

○きのうのクイズの答えです。③の120センチでした。

たけのこは、一日で121センチ伸びたことがあるそうです。

農林水産省のホームページより

