

10月分の給食【10/1(水)～10/31(金)】

10月3日(金)

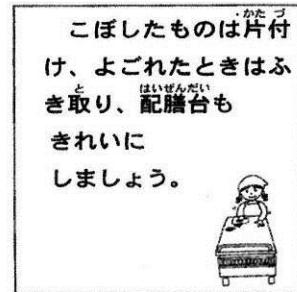
みんなで
しましょう。

きゅう しょく

あと かた づ

給食の後片付け

給食の後片付けは「ごちそうさま」をしてから、みんなで協力して、安全に行いましょう。



きょうのこんだて

ふたにくとやさいのケチャップソテー
はくさいのスープ
スイートポテト
おおがたコッペパン
はちみつ
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ふたにく・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン はちみつ サラダあぶら・さつまいも・さとう・バター・クリーム
み	(おもにからだのちょうしきどとのえる) たまねぎ・ピーマン・はくさい・にんじん・コーン・パセリ

クイズ 3 さつまいもは、どの国から日本に伝わったのでしょうか？

①インド

②中国

③ベトナム

今日は、3・4・5年生が遠足です。1・2・3年生が給食を食べます。

一口メモ

○今日の給食に「スイートポテト」が登場です。2年生の人は、1年生の時、「上福なかよし畠」で収穫した「さつまいも」で作ったことを覚えてていますか？今年も作れるといいですね。

○給食では、さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリームで作っています。



1・2年生が、3～6年生に届けましたね。全校で味わうことができました。「おいしかった！」

「上福のかき」が色づいてきました。中には、もうカラスに食べられていきましたよ。



「上福のりんご」は、青りんごではなかったようです。色づいてきました。



産地調べ

たまねぎ	北海道	はくさい	長野県	パセリ	長野県
ピーマン	鳥取県	にんじん	北海道	さつまいも	徳島県

ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②