



上福島小学校 食育通信

令和5年度6月食育週間【6/19(月)~6/23(金)】

一口メモ

○今週は、6月の食育週間です。食育通信をタブレットで見る

ことができるようになります。今回は、毎日キーワードを発表します。5月のキーワードの答えは「かみふくろう」でした。何人かの子たちが答えを教えにきてくれました。

今月は職員室前にキーワードの答えを書いて入れる箱を用意しました。毎日、食育通信を見て、答えを書きに来てください。

○なかよし畑に2年生が植えていた「なんばねぎ」を先週収穫



しました。植えるときは小っちゃかったなんばねぎは、大きく育ちました。2年生は、みそ汁に入れたり、ラーメンに入れたり、ねぎ焼きにしたりして家で食べたようです。



2年生は、植木ばちでミニトマトを栽培しています。収穫を楽しみに育てましょう。



○5年生は5月に家庭科で「ゆでる調理をしよう」でゆで野菜サラダの



調理実習で初めて包丁を使いました。子ども達は、野菜を上手に切ったあと、ゆでて手作りのドレッシングをかけておいしく食べました。先週行った自然体験でのカレーライス作りでも上手に調理ができたことだと思います。

【クイズ】 今日の給食の主菜の「白身魚フリッター」は、何の魚でしょうか。

- ① たら
- ② たい
- ③ かれい

答えは、明日の通信でお知らせします。

キーワード

