



# 上福島小学校 食育通信

令和5年度6月食育週間【6／19(月)～6／23(金)】

## 一口メモ

○今週は、6月の食育週間です。食育通信をタブレットで見る

ことができるようにしています。今回は、毎日キーワードを

発表します。5月のキーワードの答えは「かみふくろう」で

した。何人かの子たちが答えを教えにきてくれました。

今月は職員室前にキーワードの答えを書いて入れる

箱を用意しました。毎日、食育通信を見て、答えを書きに来てください。

キーワード



○なかよし畑に2年生が植えていた「なんばねぎ」を先週収穫



しました。植えるときは小っちゃ

かったなんばねぎは、大きく育ち

ました。2年生は、みそ汁に入れ

たり、ラーメンに入れたり、ねぎ

焼きにしたりして家で食べたようです。



2年生は、植木ばちでミニトマトを

栽培しています。収穫を楽しみに

育てましょう。

○5年生は5月に家庭科で「ゆでる

調理をしよう」でゆで野菜サラダの



調理実習で初めて包丁を使いました。子

ども達は、野菜を上手に切ったあと、ゆ

でて手作りのドレッシングをかけておい

しく食べました。先週に行った自然体験

でのカレーライス作りでも上手に調理が

できたことだと思います。

【クイズ】今日の給食の主菜の「白身魚フリッター」は、何の魚でしょうか。

① たら

② たい

③ かれい

答えは、明日の通信でお知らせします。