



上福島小学校 食育通信

令和5年度6月食育週間【6／19(月)～6／23(金)】

一口メモ

○今週は、6月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。毎日のキーワードからできる言葉をあててみてくださいね。

○6月は食育月間でもあります。社会全体で食育に取り組んでいくため毎年6月を食育月間と決められました。わたしたちは、



食べ物を毎日食べることで生活ができています。

みなさんが大人になっても健康な心と体でいられるように「食」について正しい知識を身につけていきましょう。まずは、おうちの人といっしょに、昨日配った元気モリモリを見てください。食育について特集しています。

○食育にもつながりますが、上福島小学校には、いろいろな実のなる木があることを先月の食育通信でお知らせしました。今は、いちじくの実がなっています。ぶどう棚では、



ちっちゃなブドウの実もなっています。また、見てくださいね。

まだ小さなミカンやハッサクの木もあります。虫がたまごを生んでいるかもしれませんが、

葉はぜったいに取らないようにしてください。ミカンやハッサクの木が大きくなれません。

【クイズ】今日の給食に使っているオクラの花は、何色でしょうか。

- ① 黄色 ② クリーム色 ③ 赤色

昨日のクイズの答えです。白身魚フリッターの魚は、①でした。

キーワード



答えは、明日の通信でお知らせします。

