



上福島小学校 食育通信

令和5年度7月食育週間【7/10(月)~7/14(金)】

一口メモ

○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。6月のキーワードの答えは「あさごはん」でした。14人の人が答えを書きに来てくれました。今月もチャレンジしてくださいね。

キーワード

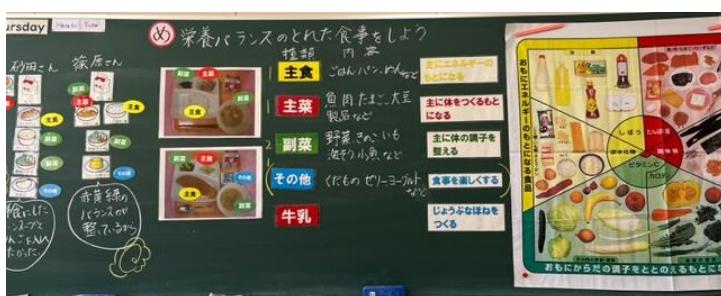


からやっていこうと思うことを書きました。「毎日栄養のバランスがとれているか

○先週6年生に「栄養のバランスのとれた食事を考えよう」をめでてに食に関する指導を行いました。栄養のバランスのとれた食事を学びました。最後にこれ



正解した人には、サークルをわたします。



るよう努力するようにします」等書いていました。

○2年3組も金曜日に「たべものはたらきをしろう」で食に関する指導を行いました。食べ物の働きによって3つのグループに分けられることを学び、食事に3つのグループをそろえて食べることが大切なことを学びました。今日からやってみることとして「今よりおいしくたべる」「すききらいをしないでたべる」「のこさずたべる」「元気な体になれるようにたべる」等書いていました。

【クイズ】 今日の給食の「オクラのうめふうみ」に使っているばいにくは、何でしょうか。 ① 赤じそ ② うめ ③ ツナ



いま
げんき からだ
とい
つか
なん
こた
あす
つうしん
し

答えは、明日の通信でお知らせします。