



## 上福島小学校 食育通信

令和5年度7月食育週間【7/10(月)～7/14(金)】

### 一口メモ

○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。7月のキーワードもチャレンジしてくださいね。

### キーワード



○7日(金)に4年生が「奈良漬の贈呈式」に参加しました。昨年なかよし 畑で収穫をした玉造黒門越瓜を(株)飛鳥さまが1年間かけてお漬物の奈良漬にしてくださいました。当日は(株)飛鳥の社長の田中様から奈良漬は、昔の人の知恵がつまつた伝統的な食べ物であることと奈良漬がくさりにくいのは、しおの力とアルコールの力であることを教えていただきました。



その後、4年生が真空パックされた奈良漬にシールをはって完成させました。

最後に校長先生から「上福島で行われているこの取り組みが、引き継がれていることがすばらしいです。みなさんも今日、教えていただいた奈良漬の食べ方以外にもいろいろな食べ方を考えてみてください」と話されました。



【クイズ】 今日の給食は、「夏野菜のカレーライス」です。カレーライスに入ってる夏野菜はどれでしょうか。

① ゴーヤ

きのう  
昨日のクイズの答えです。

「ぱいにく」は、うめぼしの種を取り除いたものなので、②が正解でした。

② きゅうり

③ かぼちゃ

こたえ  
答えは、明日の通信でお知らせします。

