



# 上福島小学校 食育通信

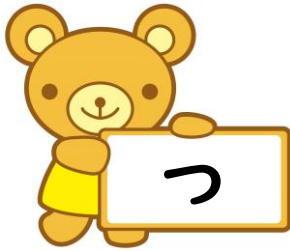
令和5年度7月食育週間【7/10(月)～7/14(金)】

## 一口メモ

○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。7月のキーワードもチャレンジしてくださいね。



## キーワード



○7日(金)に4年生が「奈良漬の

贈呈式」に参加しました。

昨年なかよし畑で収穫をした

玉造黒門越瓜を(株)飛鳥さまが

1年間かけてお漬物の奈良漬に

してくださいました。当日は(株)飛鳥の社長の田中様

から奈良漬は、昔の人の知恵が

つまった伝統的な食べ物である

ことと奈良漬がくさりにくいのは、

しおの力とアルコールの力

あることを教えていただきました。



その後、4年生が真空パックされた奈良漬にシールをはって完成させました。

最後に校長先生から「上福島で行われているこの取り

組みが、引き継がれていることが素晴らしいです。みな

さんも今日、教えていただいた奈良漬の食べ方以外に

もいろいろな食べ方を考えてみてください」と話されま

した。



【クイズ】今日の給食は、「夏野菜のカレーライス」です。カレーライスに入っている夏野菜はどれでしょうか。

- ① ゴーヤ
- ② きゅうり
- ③ かぼちゃ

昨日のクイズの答えです。

答えは、明日の通信でお知らせします。

「ばいにく」は、うめぼしの種を取り除いたものなので、②が正解でした。

