



上福島小学校 食育通信

令和5年度7月食育週間【7/10(月)～7/14(金)】

一口メモ

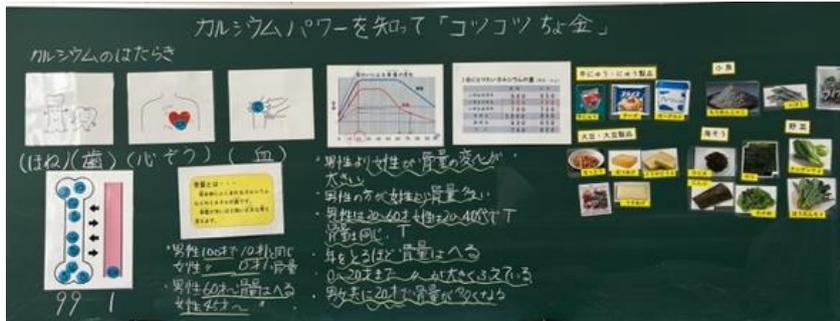
○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。7月のキーワードもチャレンジしてくださいね。



キーワード



○月曜日に4年2組が「カルシウムパワーを知って、コツコツちょ金」をめあてに食に関する指導を行いました。カルシウムの働きや、成長期は大人よりもカル



シウムが必要であることやカルシウムを多く含む食べ物について学習しました。最後に心がけようと思うことを書きました。

「カルシウムが多い食べ物をたくさん食べるようにしようと思った」「カルシウムをできるだけとって、けんこうになる」「骨そしょう症にならないためにたくさんカルシウムをとりたいです」等心がけてカルシウムをとろうと書いていました。

○3年生が、なかよし畑で栽培しているなにわの伝統野菜の毛馬きゅうりが実ってきて、毛馬きゅうりを希望する子が収穫して持って帰っています。毛馬きゅうりは、大阪市都島区毛馬町で江戸時代から栽培されていました。



【クイズ】今日の給食の副菜の「グリーンアスパラガスとコーンのサラダ」のグリーンアスパラガスは、どこの部分を食べている野菜でしょうか。

- ① 根 ② くき ③ 葉



昨日のクイズの答えです。③の

答えは、明日の通信でお知らせします。

かぼちゃでした。なす、ピーマンも入っていました。