



上福島小学校 食育通信

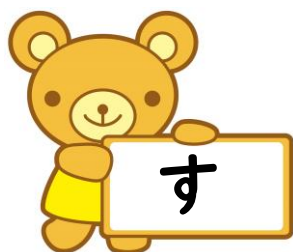
令和5年度7月食育週間【7/10(月)～7/14(金)】

一口メモ

○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。7月のキーワードもチャレンジしてくださいね。



キーワード



○なかよし畑では、1年生が植えた

なにわの伝統野菜の「とりかいなす」、「ピーマン」が実って、収穫したなすやピーマンを

もって帰っています。なすをもって帰る子は、クラスの中で

ヒーロー扱いでしたよと担任の先生からも教えてもらいました。また、1年で「おいしくいただきました」とお礼を言ってくれた子もいました。

○今日の主菜は「ゴーヤチャンプルー」です。給食では、7月に1回だけ使うことができるにがうり(ゴーヤ)



を使った沖縄料理です。



【クイズ】 給食でゴーヤチャンプルーのほかに登場している沖縄料理は、どれでしょうか。

- ① ソーキ汁 ② にんじんシリシリ ③ ラフテー

答えは、明日の通信でお知らせします。

昨日のクイズの答えです。②のくきです。グリーンアスパラガスは、地面からのびた若いきの部分を食べています。

