



上福島小学校 食育通信

令和5年度7月食育週間【7/10(月)～7/14(金)】

一口メモ

○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。7月のキーワードもチャレンジしてくださいね。

キーワード



などと呼ばれます。学習園では、ゴーヤの実がなっています。

○今日の給食は「なすのミートグラタン」です。夏野菜のなすをひき肉、マカロニ、たまねぎとともにケチャップ味のグラタンです。1年生がなかよし畑で栽培している



なすは、「とりかいなす」です。とりかいなすは、大阪府摂津市で大正、昭和時代に栽培されていました。とりかいなすの形は、丸い形をしています。



とりかいなす

○今日で7月の食育週間は終わりです。来週19日が終業式で20日から夏休みが始まります。夏休みを元気にすごすためにも、きそく正しい生活を心がけるようにしましょう。「早ね、早起き、朝ごはん、はいべん」のリズムをくずさないようにしましょう。

○昨日のクイズの答えです。①のソーキ汁です。給食では、ぶたばら肉を使ったソーキ汁がでます。

