



上福島小学校 食育通信

令和5年度7月食育週間【7/10(月)～7/14(金)】

一口メモ

○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。7月のキーワードもチャレンジしてくださいね。



キーワード



○きのうの給食の主菜の「ゴーヤチャンプルー」に使っていたゴーヤは、学習園で4年生がツルレイシとして育てています。ゴーヤは、ツルレイシ、にがうり

食育通信キーワード 正解おめでとう。

年 組 名前

○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

これから

正解した人には、シールをわたします。

などと呼ばれます。学習園では、ゴーヤの実がなっています。

○今日の給食は「なすのミートグラタン」です。夏野菜のなすをひき肉、マカロニ、たまねぎとともにケチャップ味のグラタンです。1年生がなかよし畑で栽培している



なすは、「とりかいなす」です。

とりかいなすは、おおさかふせっつし大阪府摂津市で

大正、昭和時代に栽培されて

いました。とりかいなすの形は、丸い形をしています。

○今日で7月の食育週間は終わりです。来週19日が終業式で20日から夏休みが始まります。夏休みを元気にすごすため

にも、きそく正しい生活を心がけるようにしましょう。「早ね、早起き、朝ごはん、はいべん」のリズムをくずさないようにしましょう。

○昨日のクイズの答えです。①のソーキ汁です。給食では、ぶたばら肉を使ったソーキ汁がでます。



とりかいなす

