

10月分の給食【10/1(水)～10/31(金)】

10月9日(木)

給食に登場する

マカロニ

給食では、いろいろな形のマカロニが使われています。

ファルファーレ(ちょうちょう)



エルボ(ひじ)



アルファベット(英語の文字)



ツイスト(ねじれ)



ホイール(車いん)



クイズ 7 世界中で、りんごの生産量第一位はどこでしょう？

①アメリカ

②トルコ

③中国

一口メモ

○青森県産の「つがる」という品種のりんごが登場です。これは、「ゴールデン・デリシャス」という品種を母親として、改良されて生まれたそうです。

○りんごの表面のべたつきは、ひょっとして見栄えをよくするためのワックスがかかっているのかな？と思いがちですが、これはりんご自身が自分を保護するために分泌するロウのような物質です。このおかげで、水分の蒸発を防ぎ、新鮮さを保つことができます。



○4年生が、理科の学習で栽培していた「へちま」と「ひょうたん」を収穫しました。「へちま」は種を観察した後、「たわし」に、「ひょうたん」は水に浸けて中身を腐らせて中身を取り除いて乾燥させれば「徳利」になります。先人の知恵ですね。

○「ひょうたん」も「へちま」も、3・4年が栽培した「毛馬きゅうり」「玉造黒門越瓜」「勝間南瓜」と同じ、「ウリの仲間」です。驚いたことに、「ひょうたん」も「へちま」もとても古くから食べられてきたようです。

産地調べ

なす	高知県	キャベツ	愛知県	パセリ	長野県
たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	りんご(つがる)	青森県

ごみの分別

普通ごみ…牛乳キャップ

今日のプラごみ…牛乳フード

きょうのこんだて

なすのミートグラタン
やさいのスープ
りんご
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・ふんまつチーズ・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) レーズンパン・マカロニ・サラダあぶら・こむぎこ・パンこ
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) なす・たまねぎ・にんにく・キャベツ・にんじん・コーン・パセリ・りんご

今日は、1・2年生が遠足です。3～6年生が給食を食べます。

左が「給食のりんご(つがる)」、右が「上福のりんご」です。



みなさんは、「上福のりんご」が、いくつも落ちているのを目にしていますね。だからこそ、りんごを栽培している農家の方の苦勞を、想像してほしいと思います。



クイズの答え：③