

10月分の給食【10/1(水)～10/31(金)】

# 10月10日(金) いろいろなカレー

世界にはいろいろな種類のカレーがあります。みなさんはカレーが好きですか？

## イギリスのカレー



フルーツの甘さとスパイスのきいたチキンカレー。

野菜や魚、豆などいろいろな味のさらりとしたカレー。

## インドのカレー



## タイのカレー



ココナツミルクやナムプラーを使ったゲーン(カレー)。

## きょうのこんだて

えびフライカレーライス(こめこ)  
きゅうりのピクルス  
まめこんぶ  
きゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) きゅうにゅう・えびふらい・ぶたにく・まめこんぶ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・あぶら・じゃがいも・サラダあぶら・さとう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・グリーンピース・にんにく・きゅうり

クイズ 8 今日のカレーライスに使われている肉はなんでしょう？

- ①牛肉 ②豚肉 ③鶏肉

## 一口メモ

○昨日、6年生が「ぶどう狩り」をしました。他の学年と違うのは、6年生にとっては小学校生活最後の「ぶどう狩り」となることです。今回は、「上福のぶどう」を味わいながら、家族と一緒に食べるためのぶどうを、吟味しながら収穫しました。

○秋の夜長、「上福のぶどう」を食べながら、家族との団らんを楽しんでほしいですね。



「自然の恵みに感謝して いただきます」  
そして  
「ごちそうさま」

家族のことを思いながら、「上福のぶどう」を収穫しました。



## 産地調べ

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	にんにく	青森県
たまねぎ	北海道	グリーンピース(冷)	アメリカ	きゅうり	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・豆こんぶの袋

クイズの答え：②