



上福島小学校 食育通信

令和5年度9月食育週間【9/11(月)～9/15(金)】

一口メモ

○今週は、9月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。9月からは、「よくいく2がっつき」のフォルダをあけてください。



キーワード



かぶ あすか (株)飛鳥さんに持つて行き、玉造黒門
しろうり 越瓜のたね取りと塩づめの作業を体験

ねんせい ばたけ そだ
○3年生がなかよし畑で育てていた
なにわの伝統野菜の「玉造黒門
しろうり なつやす ちゅう み
越瓜」が夏休み中に実がなって、
いきいきに来ている3年生の子
じゅうかく たちと収穫して、

せいかい ひと
正解した人には、サー
ルをわたします。



たまつくりくろもんしろうり
玉造黒門越瓜



しました。
かぶ あすか (株)飛鳥さん
やく ねんかん で約1年間
かけて、おつけもの「ならづけ」にして
くださいます。3年生は、4年
生になったときにならづけの



ぞうてい式に参加して、ならづけの製品を仕上げます。
○今日の給食は「他人どんぶり」です。他人どんぶりは、

だしで牛肉、にんじん、たまねぎなどを煮て、あまからく味つけして、たまごで
とじたものごはんにかけて食べます。他人というなまえは、牛肉とたまごを
つか
使っているところからつけられました。

【クイズ】「親子どんぶり」は、たまごと何の肉を使っているでしょうか。

- ① ぶた肉 ② しか肉 ③ けい肉

きのうのクイズの答えは、②のだいです。

えだまめを茶色くなるまで乾燥したものが、だいです。

こたえは、あす つうしん おしらせします。

