



上福島小学校 食育通信

令和5年度9月食育週間【9／11(月)～9／15(金)】

一口メモ

○今週は、9月の食育週間です。食育通信をタブレットで
見ることができるようにしています。9月からは、「しょく
いく2がっき」のフォルダをあけてください。

キーワード



○3年生がなかよし畑で育てていた
なにわの伝統野菜の「玉造黒門
越瓜」が夏休み中に実がなって、
いきいきにきている3年生の子
たちと収穫して、

(株)飛鳥さんに持って行き、玉造黒門
越瓜のたね取りと塩づめの作業を体験



しました。
(株)飛鳥さん
で約1年間

かけて、おつ

けものの「ならづけ」にして
くださいます。3年生は、4年
生になったときにならづけの

ぞうてい式に参加して、ならづけの製品を仕上げます。

○今日の給食は「他人どんぶり」です。他人どんぶりは、

だしで牛肉、にんじん、たまねぎなどを煮て、あまからく味つけして、たまごで
とじたものをごはんにかけて食べます。他人というなまえは、牛肉とたまごを
使っているところからつけられました。

【クイズ】「親子どんぶり」は、たまごと何の肉を使っているでしょうか。

- ① ぶた肉 ② しか肉 ③ けい肉

きのうのクイズの答えは、②のだいずです。

えだまめを茶色くなるまで乾燥したものが、だいずです。



たまつくりくもんしろ우리
玉造黒門越瓜



答えは、明日の通信でお知らせします。

