

10月分の給食【10/1(水)～10/31(金)】

10月14日(火)

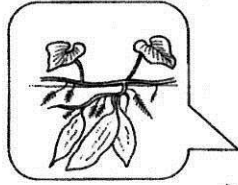
さつまいもの産地

国内で、さつまいもがたくさん

さつまいもの主な産地

とれたのは、

- 1位: 鹿児島県
- 2位: 茨城県
- 3位: 千葉県
- 4位: 宮崎県
- 5位: 徳島県
- 6位: 熊本県



きょうのこんだて

ぶたにくといかのちゅうかに
だいがくいも
ミニフィッシュ
おおがたコッペパン
いちごジャム
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか・ ミニフィッシュ
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン・ いちごジャム サラダあぶら・さとう・ でんぷん・さつまいも・あぶら
みどり	(おもにからだのちようしきをとのえる) キャベツ・たまねぎ・にんじん・ たけのこ・にら

クイズ 9 さつまいもの「さつま」とは、今の何県でしょう?

一口メモ

①鹿児島県

②宮崎県

③熊本県

今週は、「食育週間」
です。

○「大学いも」は、乱切りにしたさつまいもを油で揚げて、それに、砂糖、塩、こい口しょうゆ、水を煮て作った「みつ」をからませています。

○今日、3年生が社会の学習で、「関西スーパー」の見学に行きました。お店の方に、「何が一番売れていますか?」と質問すると、「やはり、旬のもので、安くておいしい」といわれていました。「さんま」「はくさい」「だいこん」「きのこ」、果物なら「柿」「りんご」「なし」「ぶどう」、もう少ししたら「みかん」です。

今出回っている「みかん」は、「早生(わせ)温州みかん」といいます。もうすぐ「温州みかん」が出回ります。



産地調べ

「徳島県」「千葉県」「鹿児島県」産のさつまいもがありました。

さつまいも	徳島県	たまねぎ	北海道	にら	大分県
キャベツ	群馬県	にんじん	北海道		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャムの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①