

10月分の給食【10/1(水)~10/31(金)】

# 10月14日(火)

さんち  
さつまいもの産地

こくない  
国内で、さつまいもがたくさん

とれたのは、

1位：鹿児島県

2位：茨城県

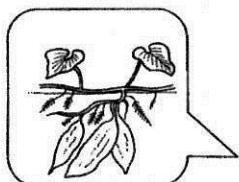
3位：千葉県

4位：宮崎県

5位：徳島県

6位：熊本県

です。



クイズ 9 さつまいもの「さつま」とは、今の何県でしょう？

一口メモ

①鹿児島県

②宮崎県

③熊本県

○「大学いも」は、乱切りにしたさつまいもを油で揚げて、それに、砂糖、塩、こい口しようゆ、水を煮て作った「みつ」をからませています。

○今日、3年生が社会の学習で、「関西スーパー」の見学に行きました。お店の方に、「何が一番売っていますか？」と質問すると、「やはり、旬のもので、安くておいしい」といわれていました。「さんま」「はくさい」「だいこん」「きのこ」、果物なら「柿」「りんご」「なし」「ぶどう」、もう少ししたら「みかん」です。

今出回っている「みかん」は、「早生（わせ）温州みかん」といいます。もうすぐ「温州みかん」が出回ります。



産地調べ

「徳島県」「千葉県」「鹿児島県」産のさつまいもがありました。

きょうのこんだて

ぶたにくといかのちゅうかに  
だいがくいも  
ミニフィッシュ  
おおがたコッペパン  
いちごジャム  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか・ ミニフィッシュ
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン・ いちごジャム サラダあぶら・さとう・ でんぶん・さつまいも・あぶら
みどり	(おもにからだのちょうしきをととのえる) キャベツ・たまねぎ・にんじん・ たけのこ・にら

今週は、「食育週間」  
です。

ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャムの袋□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①