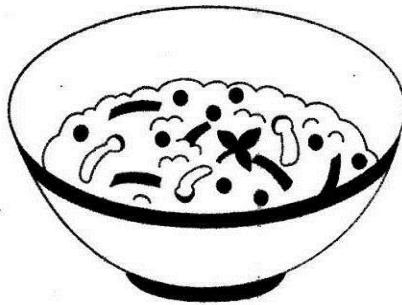


10月分の給食【10/1(水)～10/31(金)】

# 10月16日(木)

## かやくご飯

かやくご飯の「かやく」は、花火に使われている「火薬」ではなく、いろいろな具を加えるという意味の「加薬」からつきました。今日のかやくご飯には、鶏肉、にんじん、三度豆、しめじが入っています。



### きょうのこんだて

かやくごはん  
みそしる  
はくさいのゆずふうみ  
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
ぎゅうにゅう・けいにく・
きざみのり・ぶたにく・
うすあげ・あかみそ・しろみそ・
だしこんぶ・けずりぶし
(おもにねつやちからのもとになる)
ごはん・サラダ・あぶら・さとう
(おもにからだのちょうしきととのえる)
にんじん・さんどまめ・しめじ・
かぼちゃ・たまねぎ・あおねぎ・
はくさい・ゆず(かじゅう)

今週は、「食育週間」です。

**クイズ 11** 今日の「ゆず(かじゅう)」は徳島県産です。では、「たきのみちゅづる」というキャラクターのある、

大阪府下の市はどこでしょう？

①東大阪市

②堺市

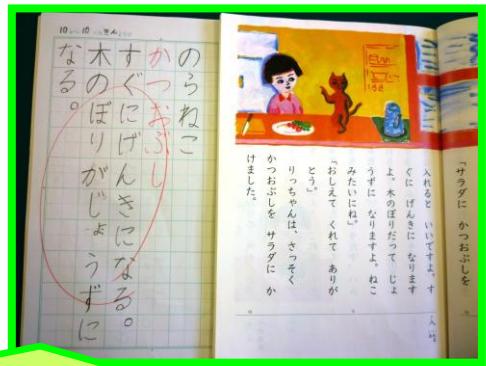
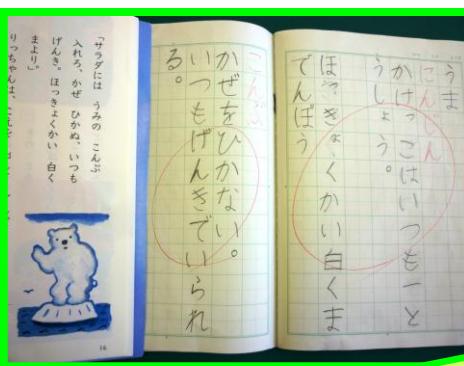
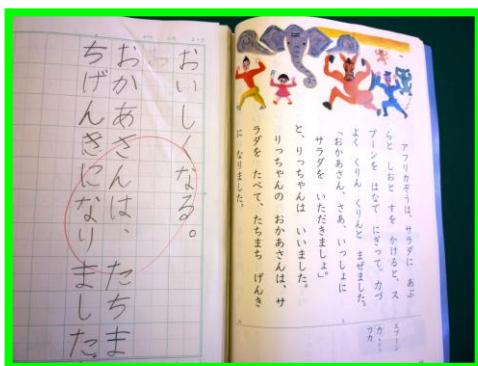
③箕面市

### 一口メモ

○1年生が国語で「サラダでげんき」を学習していました。

このお話は、病気のお母さんのためにおいしいサラダを作つて、早く元気になってもらいたいという、りっちゃんという女の子の気持ちがとてもよく伝わってきます。

○そんなりっちゃんの気持ちに寄り添うように、いろいろな動物が力を貸してくれます。そして、今日はクライマックスです。飛行機でせかせかとかけつけたアフリカぞうが、最後にドレッシングを「くりん くりん」と混ぜ、そのサラダを病気のお母さんが食べて、たちまち元気になりました。りっちゃんのお母さんを思う優しい気持ちとともに、いろいろな食べ物が私たちを元気にしてくれることを教えてくれているようです。



### 産地調べ

1年生の人のノートと教科書です。しっかり学習できています。

にんじん	北海道	かぼちゃ	北海道	青ねぎ	徳島県
しめじ	奈良県	たまねぎ	北海道	はくさい	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：③