



上福島小学校 食育通信

令和5年度10月食育週間【10/16(月)～10/20(金)】

一口メモ

○今週は、10月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく2がっき」のフォルダから見てください。

9月のキーワードの答えは「月見だんご」でした。今月もチャレンジしてくださいね。



キーワード



○先週の火曜日に1年生となかよし畑で育てていたポップコーンを収穫しました。

ポップコーンをくると回しながら取りました。

収穫したポップ

コーンは、この

後、1年生と一緒につぶを外して、最後は家庭科室でポップコーンづくりをしようと計画しています。



○今日の給食は、「ふきよせに」です。ふきよせには、和食で秋から冬のはじめにかけて作られる料理です。ふきよせにの名前は、風にふきよせられた落ち葉を思わせるように、秋の味覚をもち合わせたところからつけられました。

秋がしゅんのくり、ぎんなん、しめじやもみじや松の葉の形をした野菜や生ふを使います。今日の給食では、秋がしゅんのさといも、しめじ、れんこんを使っています。



【クイズ】 つぎのうち秋がしゅんの魚は、どれでしょうか。

- ① さんま
- ② あじ
- ③ ぶり

答えは、明日の通信でお知らせします。