



上福島小学校 食育通信

令和5年度10月食育週間【10/16(月)～10/20(金)】

一口メモ

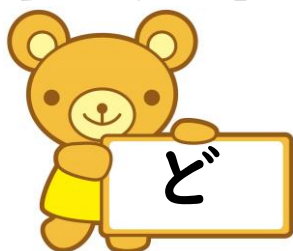
○今週は、10月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく2がっき」のフォルダから見てください。

今月のキーワードもチャレンジしてくださいね。



正解した人には、シールをわたします。

キーワード



○今日の給食の主食は、コッペ

パンです。大阪市の給食は、

月曜日から金曜日までの5日間の主食は、ごはんの日は3回、パンの日は2回です。

ごはんは、上福島小学校では、給食室でたいています。

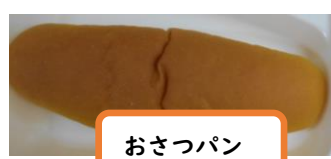
パンは、パン屋さんから運んでもらっています。給食のパンの種類は、コッペパンを合わせて5種類あります。みなさんは、どのパンが好きですか。



コッペパン



こくとうパン



おさつパン



パンプキンパン



レーズンパン

○今日の給食は、大学いもです。大学いもは、さつまいもを切って油であげたものに、さとう、しお、しょうゆで作ったみつをからめて作ります。

大学いもという名前は、昭和時代のはじめのころに東京で大学生がすきでよく食べていたところから名前がついたといわれています。



【クイズ】給食のバターのように、パンにつけるものは、何種類あるでしょうか。

- ① 5種類 ② 6種類 ③ 7種類

答えは、明日の通信でお知らせします。

きのうのクイズの答え②のりのつくだにです。給食では、のりのつくだにを手作りしています。

