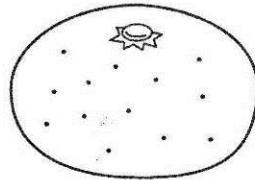


10月分の給食【10/1(水)～10/31(金)】

10月21日(火) みかんのえいよう



みかんにはビタミン C が多くの含まれています。ビタミン C をとると、かぜに負けない力を体につけることができます。そのほかに、みかんの袋には、食物せんいが多く含まれています。

きょうのこんだて

ドライカレー（こめご）

きゅうりのサラダ

みかん

ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく・ ふたひきにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・ グリンピース・コーン・ にんにく・マッシュルーム・ きゅうり・みかん

クイズ 14 今日の「ドライカレー」には少量ですが、香りと旨みを出すために、ある野菜が使われています？

一口メモ

さて、なんでしょう？

①しょうが

②セロリー

③にんにく

○今日の給食には、福岡県産の「早生(わせ)温州みかん」が登場しています。「上福のみかん」は「温州みかん」ですから、食べ頃はもう少し後になります。木の高さも、早生は低いそうです。



今日の「上福のみかん」の様子です。



昨年、11月28日の「上福のみかん」です。



昨年、11月28日の「上福のはっさく」です。

今日の「上福のはっさく」です。今年は一つも実をつけませんでした。どうしてでしょうね。

産地調べ

たまねぎ	北海道	にんにく	青森県	みかん	福岡県
にんじん	北海道	きゅうり	大阪府		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③