

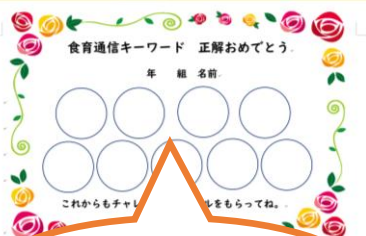


上福島小学校 食育通信

令和5年度11月食育週間【11/13(月)～11/17(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで
み
見ることができるようにしています。「しょくいく2がっき」
のフォルダから見てください。
10月のキーワードの答えは「運動会」でした。今月
もチャレンジしてくださいね。



正解した人には、シールをわたします。

キーワード



○11月1日に3年生が学習園で
なにわの伝統野菜の「天王寺
かぶら」と「田辺だいこん」の
たねをまきました。

たねの大きさは、田辺だいこん

の方が大きいです。3年生

が朝と帰りに水やりをして

います。学習園では、田辺

だいこんと天王寺かぶらの

芽がでてきています。

これから大きく育って

だいこんとかぶらができる

のを楽しみにしましょう。



田辺だいこん



天王寺かぶら



○今日の給食の主菜は、焼きシューマイです。シューマイは、
中国料理の点心です。蒸して食べることが多いです。給食では
今まで油であげた「あげシューマイ」で使っていました。今回の
焼きシューマイは、大阪市の学校給食献立調理検討会議で開発
された新しい調理法です。焼き物機で220度15分間焼きました。



【クイズ】 つぎのうち給食にもでるなにわの伝統野菜は、どれでしょうか。。

- ① 難波ねぎ ② 毛馬きゅうり ③ 金時にんじん

答えは、明日の通信でお知らせします。