



上福島小学校 食育通信

令和5年度11月食育週間【11/13(月)～11/17(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。「しょくいく2がっつき」のフォルダから見てください。

10月のキーワードの答えは「運動会」でした。今月もチャレンジしてくださいね。

キーワード



田辺だいこん



天王寺かぶら



○11月1日に3年生が学習園でなにわの伝統野菜の「天王寺かぶら」と「田辺だいこん」のたねをまきました。

たねの大きさは、田辺だいこんの方が大きいです。3年生が朝と帰りに水やりをしています。学習園では、田辺だいこんと天王寺かぶらの芽がでてきます。これから大きく育ってだいこんとかぶらができるのを楽しみにしましょう。



○今日の給食の主菜は、焼きシューマイです。シューマイは、中国料理の点心です。蒸して食べることが多いです。給食では今まで油であげた「あげシューマイ」を使っていました。今回の焼きシューマイは、大阪市の学校給食献立調理検討会議で開発された新しい調理法です。焼き物機で220度15分間焼きました。



【クイズ】 つぎのうち給食にもできるなにわの伝統野菜は、どれでしょうか。。

① 難波ねぎ

② 毛馬きゅうり

③ 金時にんじん

答えは、明日の通信でお知らせします。