



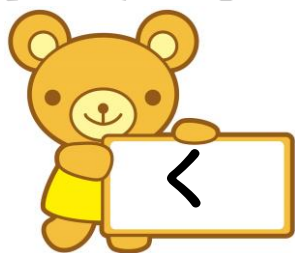
上福島小学校 食育通信

令和5年度11月食育週間【11/13(月)～11/17(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで
み
見ることができるようにしています。「しょくいく2がっき」
のフォルダから見てください。

キーワード



り体験をしました。その後、こんぶでとっただしと、



○先週の水曜日に5年生が
「かつおだしの食育授業」を
受けました。大阪鯉節青年会
いろいろ会の方々にお越しいた
だいて、かつおぶしの手けず

こんぶだしにかつおぶしを
合わせだしの飲みくらべもしました。最後は、グループご
とに合わせだしをとり、みそ汁
を作って食べました。次の日
の家庭科の学習でふり返りを
しました。かつおぶしの手けず
り体験の感想は「初めての体験

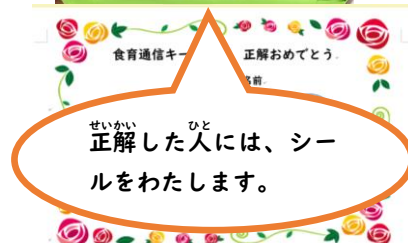
でけずるのは少しむずかしかった」「とてもきちょうな体験で
楽しかった」等書いていました。家庭科の調理実習では、
にぼしでだしをとったので、今回のだしの学習で学んだこ

ととして「それぞれのだしは、どれもちがう味でおいしかった。作り方もかんたん
だったから家でも家族に作ってあげたい」「とるだしで味が変わること
にびっくりしました」「だしの味が強いとみそをあまり入れなくてもいいの
を学んだ」等でした。

【クイズ】 かつおぶしクイズから1問。かつおぶしの消費量が多いところは、どこで
しょうか。① 沖縄県 ② 大阪府 ③ 鹿児島県

*きのうのクイズの答えです。③の

金時にんじんです。1月のぞう煮に使っています。



答えは、明日の通信でお知らせします。

