



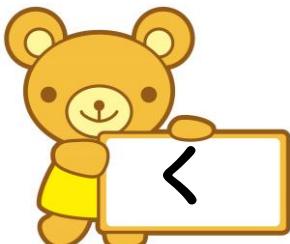
上福島小学校 食育通信

令和5年度11月食育週間【11/13(月)～11/17(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。「しょくいく2がっつき」のフォルダから見てください。

キーワード



たりけんり体験をしました。その後に、こんぶでとつただしと、



○先週の水曜日に5年生が
「かつおだしの食育授業」を
受けました。大阪鰯節青年会
いりり会の方々にお越しいた
だいて、かつおぶしの手けず
あと
り体験をしました。その後に、こんぶでとつただしと、
こんぶだしにかつおぶしを
あわせだしの飲みくらべもしました。最後は、グループご
とに合わせだしをとり、みそ汁
つく たつ つぎ ひ
を作つて食べました。次の日
かていか がくしゅう かえ
の家庭科の学習でふり返りを
しました。かつおぶしの手けず
たいけん かんそう はじ たいけん
り体験の感想は「初めての体験
でけずるのは少しむずかしかった」「とてもきちょうな体験で
たの など か かていか ちょうりじっしゅう
楽しかった」等書いていました。家庭科の調理実習では、
こないか がくしゅう まな
にぼしでだしをとつたので、今回のだしの学習で学んだこ
として「それぞれのだしは、どれもちがう味でおいしかった。作り方もかんたんだ
いえ かぞく つく
ったから家でも家族に作つてあげたい」「とるだしで味が変わることにびっくりしま
あじ つよ
た」「だしの味が強いとみそをあまり入れなくてもいいのを学んだ」等でした。



【クイズ】かつおぶしクイズから1問。かつおぶしの消費量が多いところは、どこで
しょうか。 ① 沖縄県 ② 大阪府 ③ 鹿児島県

*きのうのクイズの答えです。③の

きんとき がつ に つか
金時にんじんです。1月のぞう煮に使っていきます。

こたえは、あすつうしんし
答えは、明日の通信でお知らせします。

