



上福島小学校 食育通信

令和5年度11月食育週間【11/13(月)～11/17(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく2がっき」のフォルダから見てください。

キーワード



○職員室の横の東階段の掲示板上に3年2組が描いた「ドリームバーガー」が掲示されています。食欲の秋にふさわしいおいしそうなバーガーです。ゆめのあるバーガーだと思って毎日見えています。



まだ見ていない人は、一度見に行ってくださいね。

○今日の給食の主菜は、焼きししゃもです。ししゃもは、日本だけにいる魚です。日本の中でも北海道の太平洋側だけでとることができます。ししゃもは、漢字で書くと「柳葉魚」と



書きます。これは、アイヌ語の「柳の葉の魚」を意味する「シュシュ・ハモ」からつきました。食べ物がなく苦しむ人々を助けるために、アイヌの神様が柳の葉を魚に変えたという言い伝えがあります。

【クイズ】 給食ではししゃものほかにも、魚がでます。12月の給食にでる魚は、どれでしょうか。

- ① あかうお ② まぐろ ③ さば

答えは、明日の通信でお知らせします。

*きのうのクイズの答えです。①の沖縄県です。沖縄県が全国で1番かつおぶしをたくさん使っています。