



# 上福島小学校 食育通信

令和5年度11月食育週間【11/13(月)～11/17(金)】

## 一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく2がっき」のフォルダから見てください。

## キーワード



○上福島小学校にあるカキの木に今年もカキがたくさん実っています。今年は、西門の近くにあるカキの木も何個か実っていました。今日、管理作業員



の北山さんと収穫しようと思います。収穫したカキは、全員ではないかもしれませんが、帰ってもらおうと思います。



○今日の給食は「ウインナーときのこの和風スパゲッティ」です。

秋がしゅんのきのこです。日本は、温暖で雨も多いので、たくさんの種類のきのこがあります。食べることができるきのこは、100種類ぐらいあるそうです。スーパーマーケットなどで売られているきのこは、まつたけとほんしめじ以外は、ほとんどが人工栽培されているそうです。



【クイズ】 給食のスパゲッティには、しいたけとしめじを使っています。9日のきのこのクリームシチューには何種類のきのこを使っていたでしょうか。

- ① 2種類      ② 3種類      ③ 4種類

\*きのこのクイズの答えです。③のさばです。12月4日に「さばのみぞれかけ」が出ます。

