



上福島小学校 食育通信

令和5年度11月食育週間【11/13(月)～11/17(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。「しょくいく2がっき」のフォルダから見てください。

キーワード



○上福島小学校にあるカキの木
に今年もカキがたくさん実っています。今年は、西門の近くにあるカキの木も何個か実っていました。今日、管理作業員

の北山さんと収穫しようと思います。収穫したカキは、全員ではありませんが、持つて帰ってもらおうと思います。



○今日の給食は「ウインナーときのこの和風スパゲッティ」です。

秋がしゅんのきのこです。日本は、温暖で雨も多いので、たくさんの種類のきのこがあります。食べることができます。きのこは、100種類ぐらいあるそうです。スーパーマーケットなどで売られているきのこは、まつたけとほんしめじ以外は、ほとんどが人工栽培されているそうです。



【クイズ】 給食のスパゲッティには、しいたけとしめじを使っています。9日のきのこのクリームシチューには何種類のきのこを使っていたでしょうか。

- ① 2種類 ② 3種類 ③ 4種類

*きのうのクイズの答えです。③のさばです。12月4日に「さばのみぞれかけ」が出ます。

