



上福島小学校 食育通信

令和5年度11月食育週間【11/13(月)～11/17(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。「しょくいく2がっつき」のフォルダから見てください。

キーワード



○昨日、管理作業員の北山さんが

力キを収穫してくださいました。
収穫した力キは、1年生から
6年生まで全員に1こずつ
持って帰ってもらいました。

運動場にある力キの木
1本から400個以上の
力キが収穫できました。
家でも味わって食べて
みてください。



○今日の給食は、ごはん、牛乳、あげどりのねぎだれかけ、
ぶた肉とじゃがいもの煮もの、きゅうりの赤じそあえです。
給食の主食は、ごはんの日が3日あります。上福島小学校
では、給食室でごはんをたいています。



1回に28キログラムの米をたきます。
7キロの米を4つのすいはん器でたいています。給食の米
は、北海道の「おぼろづき」という種類の米です。
○今日で11月の食育週間も終わりです。朝と夜はめつきり
寒くなってきたので、みなさんかぜなどひかないよう
に「早ね・早起き・朝ごはん・はいべん」のしきく正しい
生活を送るようにしましょう。



*きのうのクイズの答えです。②の3種類です。しめじ、エリンギ、マッシュルームが
入っていました。