



# 上福島小学校 食育通信

令和5年度11月食育週間【11/13(月)～11/17(金)】

## 一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく2がっき」のフォルダから見てください。

## キーワード



○昨日、管理作業員の北山さんがカキを収穫してくださいました。収穫したカキは、1年生から6年生まで全員に1こずつ持って帰ってもらいました。



運動場にあるカキの木  
1本から400個以上のカキが収穫できました。  
家でも味わって食べてみてください。



○今日の給食は、ごはん、牛乳、あげどりのねぎだれかけ、ぶた肉とじゃがいもの煮もの、きゅうりの赤じそあえです。  
給食の主食は、ごはんの日が3日あります。上福島小学校では、給食室でごはんをたいています。



1回に28キログラムの米をたきます。

7キロの米を4つのすいはん器でたいています。給食の米は、北海道の「おぼろづき」という種類の米です。

○今日で11月の食育週間も終わりです。朝と夜はめっきり寒くなってきましたので、みなさんかぜなどひかないように「早ね・早おき・朝ごはん・はいべん」のきそく正しい生活を送るようにしましょう。



\*きのうのクイズの答えです。②の3種類です。しめじ、エリンギ、マッシュルームが入っていました。