



# 上福島小学校 食育通信

令和5年度12月食育週間【12/18(月)～12/21(木)】

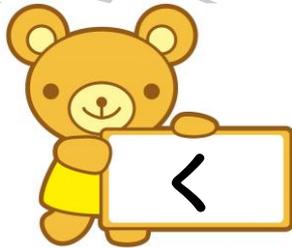
## 一口メモ

○今週は、12月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく2がっき」のフォルダから見てください。

11月のキーワードの答えは「作品展」でした。今月もチャレンジしてくださいね。



## キーワード



○11月20日には6年生が家庭科の「まかせてね今日の食事」でジャーマンポテトなどグループごとに作りました。

さすが6年生です。手際よく調理をしていました。



○11月28日には5年生が和菓子の食育授業を受けました。福島区野田に



お店がある浪花屋さん

の田中様におこしいただき、和菓子

やNHKの朝のドラマ

と福島区の関係や

和菓子のお話と和菓

子作りを体験しまし



た。5年生の感想は、「和菓子を作るのは、丸めるのもあんを包むのも意外とむずかしかったです」「和菓子の作り方、歴史などを知ることができました」「自分で作った和菓子を食べてみたら、トロンとあんこがやわらかくすごくおいしかったです」「和菓子作りは、とてもむずかしく、職人の方々はすごいんだなと思いました」「ひとつの和菓子がこんなにたいへんだったことを知りました。家に帰って和菓子について調べようと思いました」等書いていました。

【クイズ】今日の給食の焼きかぼちゃは、何の行事にちなんだものでしょうか。

- ① クリスマス
- ② 冬至
- ③ 大みそか

答えは、明日の通信でお知らせします。