



上福島小学校 食育通信

令和5年度12月食育週間【12/18(月)～12/21(木)】

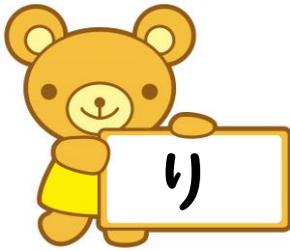
一口メモ

○今週は、12月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。「しょくいく2がっき」のフォルダから見てください。今月もチャレンジしてください。



キーワード

○11月終わりから12月のはじめ



にかけて、2年生が学習園で育てていたさつまいも

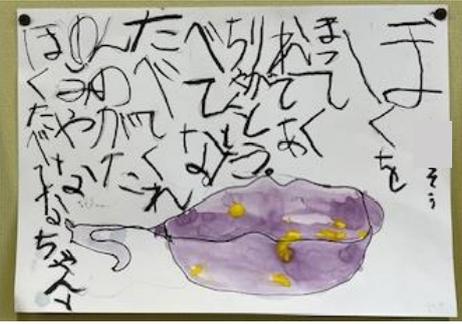
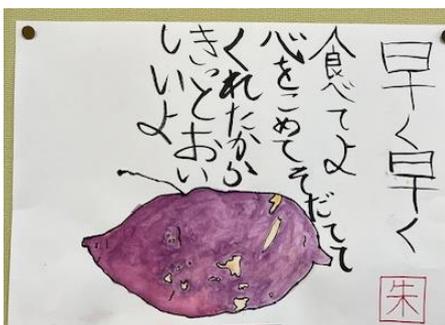
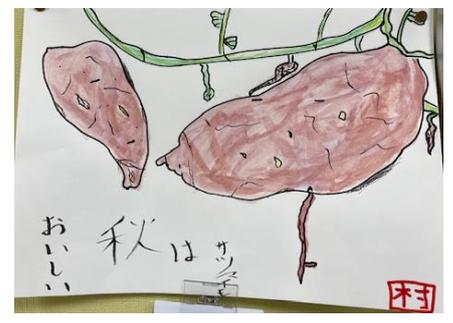
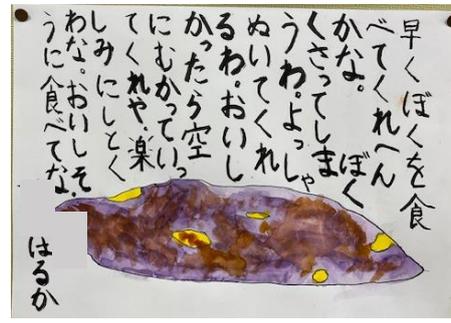
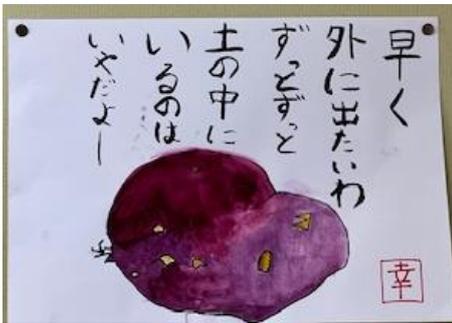
いもを収穫しました。

収穫したさつまいも

とさつまいもの気持ちを書いた絵が2年生の教室に掲示しています。個性あふれる



すてきなさつまいもに出会えました。一部を紹介します。



【クイズ】今日の給食「とうふローフ」は、初登場です。とうふのほかに使っているものは、どれでしょうか。

- ① 牛ひき肉
- ② ツナ缶
- ③ ささみ

答えは、明日の通信でお知らせします。

きのうのクイズの答え: ② 冬至です。12月22日の冬至にちなんだおかずです。かぼちゃを食べるとかぜをひかずにすごせます。

