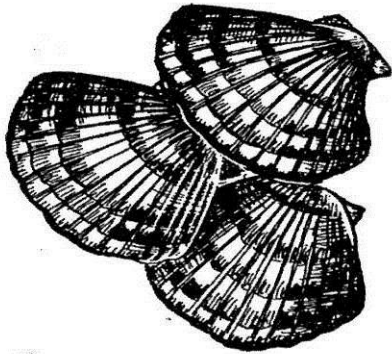


10月分の給食【10/1(水)～10/31(金)】

10月29日(水)

ほたて貝は、扇のような形をした貝で、寒い地方の海底にすんでいます。



からを激しく動かして、海水を吹き出す勢いで動きます。大きな貝柱をもっていて、給食ではこの貝柱を使っています。

ほたて貝

きょうのこんだて

ぎゅうにくのカレーふうみやき
トマトのスープスパゲッティ
キャベツとコーンのピクルス
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ ほたて(かいばしら)・ベーコン
き	(おもにねつやちからのもとになる) ライむぎパン・サラダあぶら・ スパゲッティ・オリーブあぶら・ さとう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) ピーマン・たまねぎ・トマト・ パセリ・にんにく・キャベツ・ コーン

クイズ 20 「ピクルス」とは、どんな意味でしょう？

①酢でつけたもの

②塩でつけたもの

③ゆでたもの

一口メモ

○今日と明日は6年生の修学旅行です。旅行先ではどんな食事をするのでしょうか。伊勢志摩方面ですから海の幸でしょうか。

○2年生が生活科で、3年生の理科でチョウを育てるための教材となる「キャベツ」の苗を植えました。今年は種から苗を作っていただいたので、いつもと違うキャベツの栽培となります。本当にこれがキャベツの苗なのか、一人一人が種をまいて確かめます。



キャベツの種です。



一人一人、自分が選んだ「上福のかき」です。

ほたて貝柱	北海道	トマト	青森県	にんにく	青森県
たまねぎ	北海道	パセリ	長野県	キャベツ	北海道

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ

☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①