



上福島小学校 食育通信

令和5年度12月食育週間【12/18(月)～12/21(木)】

一口メモ

○今週は、12月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。「しょくいく2がっき」

のフォルダから見てください。今月もチャレンジしてください。

キーワード



○1年生が5月になかよし畑で種をまいたポップコーンを10月に収穫して12月11日12日に「きょうりよくして

ポップコーンのつぶをはずそう」をめあてに班ごとにポップコーンのつぶをはずしました。

子どもたちの感想は「おやゆびのはらでこするようにとるとりやすかった」「ぞうきんみたいにしぼるとバラバラとおちてきて、たのしかった」「ポップ

コーンのかわをむくのが、たのし

かった」「ポップコーンをざるのふちでガリガリとるのが、たのしかった」等発表してくれました。12月18日19日に

「ポップコーンができるようすをしっかりとかんさつしよう」をめあてに家庭科室でポップコーンづくりを行いました。



ポップコーンができるようすを歓声をあげながら見ていました。「ポップコーンは、じゅんばんにはねていた」「ポップコーンがはじけると、パッと おとがした」「ポップコーンができていくとき、

いいにおいがした」「ポップコーンがおいしかった」等発表しました。

○今日で2学期も終わりです。冬休みもかせなどひかずに元気にすごすためにも「早ね・早おき・朝ごはん・はいべん」の生活リズムを守っていきましょう。

きのうのクイズの答え:① ゆめぴりかです。給食の米は、12月から北海道「ゆめぴりか」です。

