

10月分の給食【10/1(水)～10/31(金)】

# 10月30日(木)

○「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。



○口に食べ物をいれたまま話さない。



○食べている途中で立ち歩かない。



しょくじ

まも

たの

た

## 食事のマナーを守って楽しく食べよう

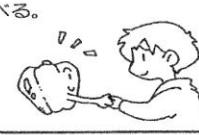
○よい姿勢で食べる。



○食事にふさわしい会話をする。



○好き嫌いをしないで食べる。



### きょうのこんだて

ハヤシライス  
やさいサラダ  
さくらんぼ(かんづめ)  
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)  
か ぎゅうにゅう・ぎゅうにく

き (おもにねつやちからのもとになる)  
ごはん・じゃがいも・  
サラダあぶら・こむぎこ・さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)  
たまねぎ・にんじん・セロリー・  
キャベツ・コーン・  
さくらんぼ(かんづめ)

クイズ 21 今日の給食に登場する缶詰の「さくらんぼ」は、うすい黄色をしています。それはなぜでしょう？

①黄色の色をつけたから

②もともと赤い色のさくらんぼの赤い色をぬいたから

③自然のままで色をつけていないから

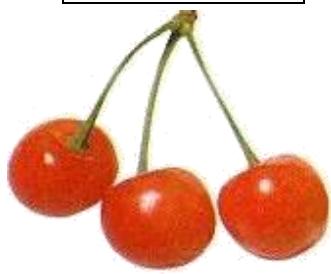
今日はPTA給食試食会です。保護者の方に、給食を食べいただきます。

### 一口メモ

○今日の給食のさくらんぼは缶詰です。缶詰用のさくらんぼは「ナポレオン」という品種を使っています。生で食べる6月頃出回る品種は「佐藤錦」です。日本産のさくらんぼは、アメリカ産とは違い、中まで赤くないのが特徴です。

○みんながよく目にする、デザートに1つついている缶詰のさくらんぼは、赤い色素で染めています。ですから、中まで真っ赤です。

佐藤錦(生食用)



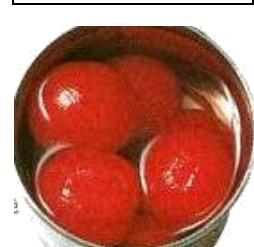
ナポレオン(加工用)



給食の缶詰(無着色)



市販缶詰(着色)



○4年生が「田辺だいこん」を育てています。昨年は9月13日に種をまきましたが、今年は9月22日でした。しかし、育ったのはほんのわずかでした。でも、4年生は再チャレンジして、毎日観察しています。



2回目(10月21日)種まきしたものとの比較

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	キャベツ	茨城県
たまねぎ	北海道	セロリー	長野県	さくらんぼ(缶)	山形県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③