

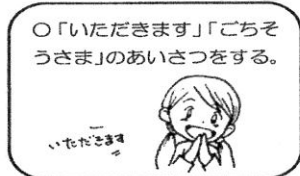
10月分の給食【10/1(水)～10/31(金)】

# 10月30日(木)

## きょうのこんだて

ハヤシライス  
やさいサラダ  
さくらんぼ(かんづめ)  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・ サラダあぶら・こむぎこ・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・セロリー・
り	キャベツ・コーン・ さくらんぼ(かんづめ)



## 食事のマナーを守って楽しく食べよう



**クイズ 21** きょう ぎゅうしよく どうじよう かんづめ さいいろ  
今日の給食に登場する缶詰の「さくらんぼ」は、うすい黄色をしています。それはなぜでしょう？

- ① さいいろ いろ 黄色の色をつけたから  
② もともと あか いろ のさくらんぼの赤い色をぬいたから  
③ しいぜん いろ 自然のままで色をつけていないから

今日はPTA給食試食会です。保護者の方に、給食を食べていただきます。

## 一口メモ

○今日の給食のさくらんぼは缶詰です。缶詰用のさくらんぼは「ナポレオン」という品種を使います。生で食べる6月頃出回る品種は「佐藤錦」です。日本産のさくらんぼは、アメリカ産とは違い、中まで赤くないのが特徴です。

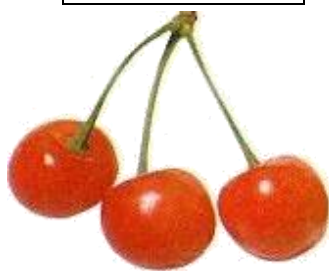
○みなさんがよく目にする、デザートに1つついている缶詰のさくらんぼは、赤い色素で染めています。ですから、中まで真っ赤です。

佐藤錦(生食用)

ナポレオン(加工用)

給食の缶詰(無着色)

市販缶詰(着色)



○4年生が「田辺だいこん」を育てています。昨年は9月13日に種をまきましたが、今年は9月22日でした。しかし、育ったのはほんのわずかでした。でも、4年生は再チャレンジして、毎日観察しています。



2回目(10月21日)種まきしたものとの比較

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	キャベツ	茨城県
たまねぎ	北海道	セロリー	長野県	さくらんぼ(缶)	山形県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ

□ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③