



上福島小学校 食育通信

令和5年度1月食育週間【1/22(月)～1/26(金)】

一口メモ

○今週は、1月の食育・給食週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく3がっき」のフォルダから見てください。

キーワード



○3学期に1から6年生まで2回目の食に関する指導を行いました。

今日は、5、6年生の食に関する指導についてお知らせします。6年生は「食品表示の見方を知ろう」をめあてに行いました。加工食品の食品表示の見方を学習しました。



最後にこれからやってみることを書きました。「これから買い物をするとき内容量やアレルギーなどを見て買うようにする」「すぐに食べるなら

消費・賞味期限の早いものを買うようにしたい」「加工食品ばかり食べずに自分で作ったごはんをなるべく食べようと思った」等書いていました。

○5年生は「和食のすばらしさについて知ろう」をめあてに学習しました。ユネスコ



の無形文化遺産に登録された和食文化の特長等を学習しま

した。最後にやってみることを書きました。「これからは、1日1食以上お米を食べたい」「和

食文化をなくさないようにすすんで食べる」「和食のよさを外国人に会ったときに宣伝する」「和食を自分の手で作りつたえていく」等書いていました。

【クイズ】 上福島小学校では、ごはんは、給食室でたいています。何キログラムの米をたいているでしょうか。① 17kg ② 20kg ③ 28kg

きのうのクイズの答え ① 4人です。 答えは、明日の通信でお知らせします。