



上福島小学校 食育通信

令和5年度1月食育週間【1/22(月)～1/26(金)】

一口メモ

○今週は、1月の食育・給食週間です。食育通信をタブレットで見ることができますようにしています。「しょくいく3がつき」のフォルダから見てください。



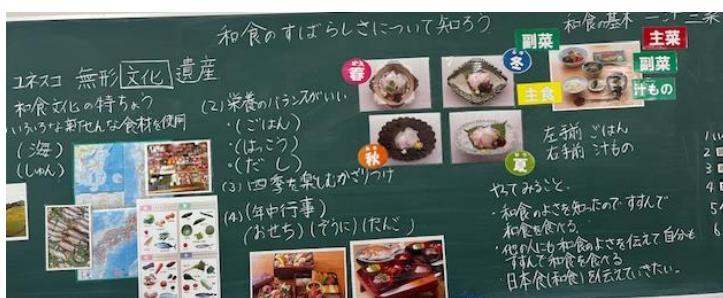
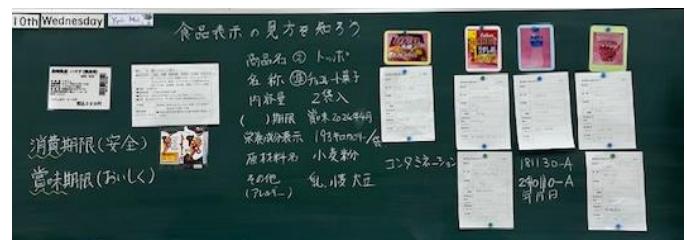
キーワード



さいご
最後にこれからやってみることを
か
書きました。「これから買い物をする
ないようりょう
とき内容量やアレルギーなどを見て
か
買うようにする」「すぐに食べるなら

消費・賞味期限の早いものを買うようにしたい」「加工食品ばかり食べずに自分で作ったごはんをなるべく食べようと思った」等書いていました。

○5年生は「和食のすばらしさについて知ろう」をめあてに学習しました。ユネスコ



「和食のよさを外国人に会ったときに宣伝する」「和食を自分の手で作りつたえていく」等書いていました。

【クイズ】 上福島小学校では、ごはんは、給食室でたいていです。何キログラムの米をたいているでしょうか。① 17kg ② 20kg ③ 28kg
きのうのクイズの答え ① 4人です。 答えは、明日の通信でお知らせします。

むけいぶんかいさん とうろく
の無形文化遺産に登録された
わしょくぶんか とくちょうなど がくしゅう
和食文化の特長等を学習しま
さいご
した。最後にやってみることを
か にち
書きました。「これからは、1日
しょくいじょう こめ た わ
1食以上お米を食べたい」「和