



上福島小学校 食育通信

令和5年度1月食育週間【1/22(月)～1/26(金)】

一口メモ

○今週は、1月の食育・給食週間です。食育通信をタブレットで見ることができますようにしています。「しょくいく3がっき」のフォルダから見てください。



キーワード



とも はなし き
なった友だちの話を聞いて、
た かた かんが
これから食べ方を考えて
か 書きました。「これからもがん

○今日は、1, 2年生の食に関する
指導についてお知らせします。

ねんせい がくしゅう
1年生は「すききらいなくたべよう」をめあてに学習しま
した。3びきのこぐまの話 やにがてなものが食べられ
るようすききらいをしないでたべよう



ぱってたべようとおもいます」「すきだとおもってたべる」「へらさないでたべようとおもう」「けんこうになるようにたべる」等書いていました。

○2年生は「よくかんで食べよう」をめあてに学習しました。よくかんで食べると大きくなる



した。よくかんで食べると大き
く6つの体にいいことがある
ことを学び、最後にやってみ
ようと思うことを書きました。
「細かくかんで味がわかるよ
うにしたいです」「30回はで
ちゃんとかむ」「かたい食べ

「ものをするんで食べる」「よくかんでつばをたくさんだす」「やわらかいものでも
しっかりかもうと思った」等書いていました。

【クイズ】 給食室では、衛生面に気をつけて作業します。パンを分けるときは、何色のエプロンをつけているでしょうか。① みどり ② 茶色 ③ 青
きのうのクイズの答え ③ 28kgです。 答えは、明日の通信でお知らせします。