



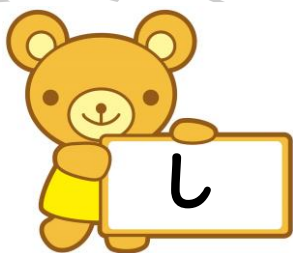
上福島小学校 食育通信

令和5年度1月食育週間【1/22(月)～1/26(金)】

一口メモ

○今週は、1月の食育・給食週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく3がっき」のフォルダから見てください。

キーワード



○今日は、3, 4年生の食に関する指導についてお知らせします。

3年生は「おやつについて考えよう」をめあてに学習しました。おやつのいいところ、

よくないところを班で話し合って最後にきょうからやってみることを書きました。

「おやつの時間をきめ、食べすぎないようにする」「体によいおやつをなるべく食べていく」「おやつの量や時間をちょうせいする」「いつも食べすぎているからいつもより少なく食べたい」等書いていました。

○4年生は「魚について知ろう」をめあてに学習しました。給食に出る魚や魚の栄養について学びました。最後に



やってみることを書きました。

「給食で魚をしっかりと食べようと思った」「小さい魚はほねも残さず食べる」「苦手な魚も

チャレンジして食べたい」「図かんなどを使って魚についてもっと調べたいと思った。皮も食べたい」等書いていました。

【クイズ】 今日のくりきんとんは、おせち料理にも入ってる料理です。1月の給食で登場したおせち料理はどれでしょうか。

- ① かずのこ ② こうはくなます ③ こぶまき

きのうのクイズの答え ③ 青です。

答えは、明日の通信でお知らせします。

