



## 上福島小学校 食育通信

令和5年度1月食育週間【1/22(月)～1/26(金)】

### 一口メモ

○今週は、1月の食育・給食週間です。食育通信をタブレットで見ることができますようにしています。「しょくいく3がっつき」のフォルダから見てください。

### キーワード



はん はな あ さい ご  
よくないところを班で話し合って最後に  
きょうからやってみることを書きました。

○今日は、3, 4年生の食に関する指導についてお知らせします。

ねんせい かんが  
3年生は「おやつについて考え方」をめあてに学習しました。おやつ  
のいいところ、  
からだ  
「おやつの時間をきめ、食べすぎないようにする」「体によいおやつをなるべく  
食べていく」「おやつの量や時間をちょうどよいにする」「いつも食べすぎているから  
いつもより少なく食べたい」等書いていました。

ねんせい さかな し  
○4年生は「魚について知ろう」をめあてに学習しました。



からだ  
きゅうしょく まな さかな えい  
養について学びました。最後に  
か  
やってみることを書きました。  
「給食で魚をしっかり食べよう」と思った「小さい魚はほねも  
のこたにがてさかな 残さず食べる」「苦手な魚も

からだ づ つか さかな  
チャレンジして食べたい」「図かんなどを使って魚についてもっと調べたいと思った。  
かわ など か  
皮も食べたい」等書いていました。

きょう りょうり はい りょうり がつ きゅうしょく  
【クイズ】 今日のくりきんとんは、おせち料理にも入ってる料理です。1月の給食で  
とうじょう りょうり 登場したおせち料理はどれでしょうか。

① かずのこ

② こうはくなます

③ こぶまき

こた あお  
きのうのクイズの答え ③ 青です。

こた あす つうしん し  
答えは、明日の通信でお知らせします。

