



上福島小学校 食育通信

令和5年度2月食育週間【2/13(火)～2/16(金)】

一口メモ

○今週は、2月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく3がっき」のフォルダから見てください。1月のキーワードの答えは「きゅうしょく」でした。今月もチャレンジしてくださいね。



正解した人には、シールをわたします。

キーワード



○先週の木曜日に1月の食育・給食週間で毎日給食を作

らせている(株)キョウワプロ

テックの方に1～6年生のみな

さんが書いたお手紙を健康委員会

の6年生が代表しておわたししました。

みなさん一人一人が書いた手紙を

読んでいただきました。これからも上福島小

学校のために安全でおいしい給食を作りたいです

と話されていました。



○今日の給食は、なにわうどんです。大阪には、きつねうどんがあります。あまからく煮たうすあげをうどんの上のせたものです。このきつねうどんは、明治26年に船場のうどんのお店の「松葉屋」さんで生まれたとされています。



うすあげを三角形に切っています。

給食では、三角に切ってあまからく煮たうすあげとかまぼこ、はくさい、青ねぎを具にだしこんぶ、けずりぶしでとただしで作ったうどんにとろろこんぶをかけて食べるうどんを「なにわうどん」と名づけました。

【クイズ】とろろこんぶは、やわらかくしたこんぶをけずったものです。何でこんぶをやわらかくしたのでしょうか。

- ① 酢
- ② サラダ油
- ③ しお

答えは、明日の通信でお知らせします。