



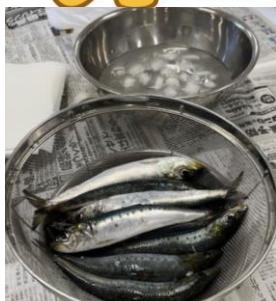
## 上福島小学校 食育通信

令和5年度2月食育週間【2/13(火)～2/16(金)】

### 一口メモ

○今週は、2月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。「しょくいく3がっく」のフォルダから見てください。今月もチャレンジしてください。

### キーワード



いね。

○1月30日に5年生が「お魚食育

教室」の出前授業を受けました。

おおさかしちゅうおうおろしうりじょう

大阪市中央卸売市場のうおいち

かた ふくしまくやくしょ ふくしまく

の方と福島区役所、福島区

しょくせいかつかいせんすいしんいんきょうぎ かい

食生活改善推進員協議会の

かい こ

ふじの会のみなさまにお越し

て ひら ただきました。いわしを手で開い

たり、お魚タッチやクイズ、手開き



正解した人には、シールをわたします。



したいわしをからあげにしていただき

いたりしました。5年生の感想は、

「いわしの手開きをしたときは、むず

かしかったし、命の重さを感じました」

「いわしの手開きは、少しグロテスク

だったものの魚にも内臓があることを

実感しました」「いわしのほねせんべいも

つく て ひら すこ 作りていただきとてもおいしかったです」

い もの いのち じっかん 「生き物の命をいただいていることを実感

などか しました」等書いていました。



【クイズ】 きょう い て づく 今日のハヤシライスに入れた手作りのルウは、どれでしょうか。

①

ホワイトルウ

② ブラウンルウ

答えは、あす つうしん し お知らせします。

きのう こた す 昨日の答え ①酢 とろろこんぶは、酢でやわらかくしたこんぶをけずりました。

