



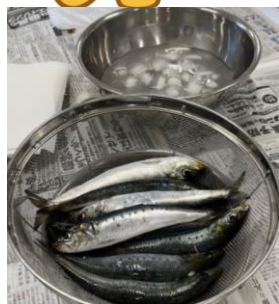
上福島小学校 食育通信

令和5年度2月食育週間【2/13(火)～2/16(金)】

一口メモ

○今週は、2月の食育週間です。食育通信をタブレットで
見ることができるようにしています。「しょくいく3がっき」
のフォルダから見てください。今月もチャレンジしてくださ

キーワード



いね。

○1月30日に5年生が「お魚食育

教室」の出前授業を受けました。

おさかしちゅうおうおろしうりしじょう
大阪中央卸売市場のうおいち

の方と福島区役所、福島区

食生活改善推進員協議会の

ふじの会みなさまにお越しい

ただきました。いわしを手で開い

たり、お魚タッチやクイズ、手開き



正解した人には、シール
をわたします。



したいわしをからあげにしていただ

いたりしました。5年生の感想は、

「いわしの手開きをしたときは、むず

かしかったし、命の重さを感じました」

「いわしの手開きは、少しグロテスク

だったものの魚にも内臓があることを

実感しました」「いわしのほねせんべいも

作っていただきとてもおいしかったです」

「生き物の命をいただいていることを実感

しました」等書いていました。



【クイズ】今日のハヤシライスに入れた手作りのルウは、どれでしょうか。

①

ホワイトルウ

②

ブラウンルウ

答えは、明日の通信でお知らせします。

きのうの答え ①酢 とろろこんぶは、酢でやわらかくしたこんぶをけずりました。

