



一口メモ

○今週は、2月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく3がっき」のフォルダから見てください。今月もチャレンジしてください



いね。

○学習園で3年生と11月に種

まきをしたなにわの伝統野菜

の天王寺かぶらと田辺だいこ

んが育ってきています。3年生と来週の月曜日に収穫

しようと計画しています。3年生には、天王寺かぶらか田辺だいこのどちらかを持って帰って

もらおうと思います。

3年生は、どちらを収穫するか決めて

おいてくださいね。収穫したかぶやだいこの葉も食べることができるのでぜひ食べてみてください。

おすすめは、葉を洗って細かく切っておきます。フライパンにごま油を入れてあたため、切った葉をいためてしょうゆ、さとう、料理酒であまからく味つけして、かつおぶし(パック)やいりごまを加えたものです。ごはんにもよく合います。

○今日の給食の副菜は、白花豆のものです。

いんげん豆のなかまです。白い大きな花を咲かせるので、白花豆と名前がつけました。給食では、あまく煮ふくめました。



田辺だいこ



答えは、明日の通信でお知らせします。

【クイズ】3月の給食に登場する豆は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① うずら豆 ② そら豆 ③ とら豆

昨日の答え ②ブラウンルウ 小麦粉を茶色になるまでいためました。



正解した人には、シールをわたします。