



上福島小学校 食育通信

令和5年度3月食育週間【3/11(月)～3/15(金)】

一口メモ

○今週は、3月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。「しょくいく3がっき」のフォルダから見てください。2月のキーワードの答えは「きさらぎ」でした。今月もチャレンジしてくださいね。

キーワード



○2月20日に6年生が、青森りんご食育出前授業を受けました。青森県りんご協会青年部の方々にお越しいた

ただき、りんご作りのDVDを見たり、りんご作りの道具を使う体験やりんごの食べ比べなどを行いました。



授業を受けた6年生が感謝の気持ちを書きました。「りんごを出荷するまでどんなことをするのかよく分かりました。いろいろな種類のりんごがあることにおどろきました」「りんごの袋かけがむずかしく嫌いな人も多いと聞いて職人さんでも

むずかしいと思う作業があるのだなとおどろきました」「それぞれの季節にすることがよく分かりました。その作業の体験をして、どれだけ難しいかが分かりました。3

種類のりんごを試食してちがいがよく分かりました。」等書いていました

【クイズ】 今日の給食の副菜は、ビーンズサラダです。ビーンズは、豆のことです。
今日のサラダに入っている豆は、どれでしょうか。

- ① うずら豆 ② とら豆 ③ きんとき豆

答えは、明日の通信でお知らせします。

