



上福島小学校 食育通信

令和5年度3月食育週間【3/11(月)～3/15(金)】

一口メモ

○今週は、3月の食育週間です。食育通信をタブレットで
見ることができるようにしています。「しょくいく3がっき」
のフォルダから見てください。2月のキーワードの答えは
「きさらぎ」でした。今月もチャレンジしてくださいね。



○2月18日に3年生が学習園で

栽培していた田辺だいこんと
天王寺かぶらを収穫しました。

天王寺かぶらか田辺だい

こんのどちらか自分で選ん

だものを収穫しました。

次の日に担任から収穫し

た「だいこんやかぶらを

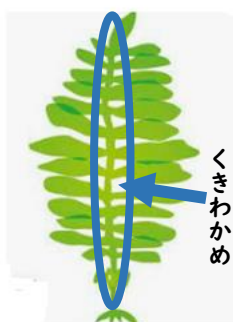
おでんに入れたり、葉を

いためたり、おつけものに

したりいろいろな料理にしたよ」とこどもたちが話してい

たと教えてくれました。上福島小学校では、なかよし畑

や学習園でいろいろな作物を育てています。



○今日の給食の副菜は、「くきわかめの

つくだに」です。くきわかめは、わかめの芯の部分です。コリコリ

とした歯ごたえがあります。あまからく煮つめました。

【クイズ】今日の給食の主菜は、まぐろのあまからやきです。

まぐろは、ずっと泳ぎ続ける魚です。まぐろと同じ泳ぎ続ける魚は

つぎのうちどれでしょうか。

① かつお

② たい

③ ひらめ

答えは、明日の通信でお知らせします。

きのうのクイズの答え：③きんとき豆です。むらさき色の豆でした。



正解した人には、シール
をわたします。

