



上福島小学校 食育通信

令和5年度3月食育週間【3/11(月)～3/15(金)】

一口メモ

○今週は、3月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。「しょくいく3がっき」のフォルダから見てください。2月のキーワードの答えは「きさらぎ」でした。今月もチャレンジしてくださいね。

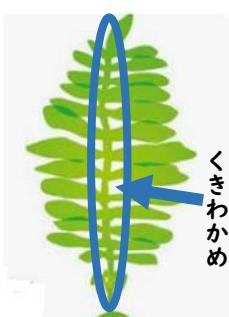
キーワード



○2月18日に3年生が学習園で

栽培していた田辺だいこんと天王寺かぶらを収穫しました。
天王寺かぶらか田辺だいこんのどちらか自分で選んだものを収穫しました。
次の日に担任から収穫した「だいこんやかぶらをおでんに入れたり、葉をいためたり、おつけものに

したりいろいろな料理にしたよ」とこどもたちが話していましたと教えてくれました。上福島小学校では、なかよし畑や学習園でいろいろな作物を育てています。



○今日の給食の副菜は、「くきわかめの

つくだに」です。くきわかめは、わかめの芯の部分です。コリコリとした歯ごたえがあります。あまからく煮つめました。

【クイズ】今日の給食の主菜は、まぐろのあまからやきです。まぐろは、ずっと泳ぎ続ける魚です。まぐろと同じ泳ぎ続ける魚はつぎのうちどれでしょうか。

- ① かつお ② たい ③ ひらめ

きのうのクイズの答え: ③きんとき豆です。むらさき色の豆でした。



正解した人には、シールをわたします。



答えは、明日の通信でお知らせします。

