



上福島小学校 食育通信

令和5年度3月食育週間【3/11(月)～3/15(金)】

一口メモ

○今週は、3月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができますようにしています。「しょくいく3がっこう」のフォルダから見てください。今月もチャレンジしてくださいね。

キーワード



○2年生が図画工作のねんど作品

としておべんとうを作りました。

おべんとう箱に入ったおべんとう
は、たこさんウインナーやたまご

やき、ミニトマト、ミートボール

などが入っていて、どのおべんとうも色がきれいで食べたくなるものばかりでした。写真にはありません

が、おすしやハンバーガーもありました。



○今日の給食の主菜は、えびのチリソースいためです。



えびのチリソースは、中国の料理人である陳建民という人が、四川料理をアレンジしてできた料理といわれています。その当時トウバンジヤンのからさになれていない日本人のために、ケチャップ、スープなどでからさをおさえて作ったといわれています。

【クイズ】今日のデザートにはっさくがついています。はっさくは、むかしのこよみのなんがつなんにち何月何日のことでしょうか。

答えは、明日の通信でお知らせします。

- ① 4月1日 ② 8月1日 ③ 12月1日

きのうのクイズの答え:①かつおです。

