



上福島小学校 食育通信

令和5年度3月食育週間【3/11(月)～3/15(金)】

一口メモ

○今週は、3月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。「しょくいく3がっき」のフォルダから見てください。今月もチャレンジしてくださいね。

キーワード



○2年生が図画工作のねんど作品

としておべんとうを作りました。

おべんとう箱に入ったおべんとう

は、たこさんウィンナーやたまご

やき、ミニトマト、ミートボール

などが入っていて、どのおべん

とうも色がきれいで食べたくなるもの

ばかりでした。写真にはありません

が、おすしやハンバーガーもありました。



正解した人には、シールをわたします。



○今日の給食の主菜は、えびのチリソースいためです。



えびのチリソースは、中国の料理人である陳建民という人が、四川料理をアレンジしてできた料理といわれています。その当時トウバンジャンのからさになれていない日本人のために、ケチャップ、スープなどでからさをおさえて作ったといわれています。

【クイズ】今日のデザートにはさくがついています。はっさくは、むかしのこよみの何月何日のことでしょうか。

答えは、明日の通信でお知らせします。

- ① 4月1日 ② 8月1日 ③ 12月1日

きのうのクイズの答え:①かつおです。

